

عوارض روانی ناشی از کرونا در سال‌های آینده بروز خواهد کرد

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت گفت: «عوارض روانی ناشی از کرونا در سال‌های آینده بروز خواهد کرد و در حوزه افسردگی، اضطراب و سایر اختلالات روان‌پزشکی خود را نشان می‌دهد.»

به گزارش «سلامت» به نقل از ایسنا، دکتر احمد حاجبی، مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، در اجلاس غیر حضوری روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، اظهار کرد: «بحث حوزه سلامت روان در همه‌گیری کرونا برکسی پوشیده نیست.» وی افزود: «متأسفانه در بحث عوارض

■ **علی ابراهیمی**

این روزها و در آغاز فصول سرد سال نگرانی‌ها از همه‌گیری وهمزمانی آنفلوانزا و کرونا که از آن به «همه‌گیری

دوقلو» هم یاد می‌شود، افزایش یافته و بسیاری از مردم دغدغهٔ تأمین واکسن آنفلوانزا دارند و حتی برخی هم زودتر از اعلام رسمی، روانه داروخانه‌ها و بازار آزاد شده‌اند.

به گزارش «سلامت»، به گفتهٔ متخصصان تزریق واکسیناسیون برای همه در این شرایط ضرورتی ندارد و تزریق آن تنها برای افراد در گروه‌های پرخطر توصیه می‌شود. از طرف دیگر، با توجه به اینکه راه‌های پیشگیری از آنفلوانزا مشابه پیشگیری از کروناست و به علت رعایت مردم در استفاده از ماسک و فاصله‌گذاری‌ها و شستن دست‌ها و همچنین تجربه نیمکره جنوبی زمین، پیش‌بینی می‌شود که امسال در نیمکره شمالی با کاهش موارد ابتلا به آنفلوانزا مواجه خواهیم بود. این نکته را هم باید بگوییم که به گفته متخصصان مدتی که طول می‌کشد تا واکسن در بدن ایمنی ایجاد کند دو هفته است و باید قبل از آغاز سرما آن را تزریق کرد.

بااین‌وجود ممکن است همچنان ابهاماتی درمورد وضعیت واردات و توزیع واکسن آنفلوانزا وجود دارد که در ادامه سعی می‌کنیم به پاسخ نهادهای مسوول به این ابهامات بپردازیم.

تأمین ۱۶ میلیون دوز واکسن برای امسال
همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد امسال به دلیل همزمانی کرونا با آنفلوانزا چند برابر سال‌های گذشته واکسن آنفلوانزا مورد نیاز خواهد بود که این میزان به‌تدریج در حال وارد شدن به کشور است. به گفتهٔ مسوولان سازمان غذا و دارو، در سال‌های گذشته ۲ هزار و ۵۰۰ دوز واکسن برای گروه‌هایی که تزریق واکسن برایشان ضروری است، مانند بیماران پیوندی، قلبی– عروقی، تنفسی، خانم‌های باردار و… پیش‌بینی می‌شد که امسال این رقم ۱۰ برابر افزایش پیدا کرده و حتی در میزان واردات واکسن مورد نیاز سایر افراد هم نسبت به سال گذشته افزایش قابل توجهی صورت گرفته است، به‌طوری‌که امسال تأمین ۱۶ میلیون دوز واکسن در دستور کار قرار دارد. البته با توجه به اینکه امسال به دلیل شیوع کرونا همه کشورها در تلاش بودند تا واکسن آنفلوانزا را برای شهروندان خود تأمین کنند و از طرفی با توجه به مشکلاتی که تحریم‌ها در مسیر واردات



بنابر این مرم برای دریافت واکسن قبل از اعلام رسمی سازمان غذا و دارو، به داروخانه‌ها مراجعه نکنند

– **کیانوش جهانپور**

سخنگوی سازمان غذا و دارو

“

دارو و واکسن کشور ایجاد کرده، بازار تأمین واکسن آنفلوانزا هم پر دغدغه بود اما به‌رحال واردات بخشی از واکسن‌های سفارش داده شده تاکنون انجام شده و اعلام شد توزیع این واکسن در مرحله اول در شبکه بهداشتی از اوایل مهرماه آغاز شده است. توزیع مرحله‌ای واکسن نیز به این علت است که رقابت جهانی برای تأمین واکسن آنفلوانزا در دو واکسن‌های تأمین شده کفاف تمام جمعیت کشور را نمی‌دهند بنابراین لازم بود تمهیداتی در حوزه توزیع و عرضه واکسن آنفلوانزا در نظر گرفته شود. بر همین اساس سازمان غذا و دارو اعلام کرد در مرحله اول واکسن در شبکه‌های بهداشت توزیع می‌شود تا گروه‌های در معرض خطر از جمله خانم‌های باردار، بیماران خاص، صعب‌العلاج، مزمن و کادر درمان بتوانند واکسن را به‌صورت رایگان در مراکز بهداشت و مراکز جامع سلامت تزریق کنند. بنا بر اعلام‌ها، در مرحله اول توزیع ۱/۵ میلیون دوز واکسن آنفلوانزا در شبکه بهداشت آغاز شده است.

توزیع رایگان واکسن در مراکز بهداشت
طبق اعلام وزارت بهداشت، ۳ گروه در اولویت واکسیناسیون آنفلوانزا در پایگاه‌های بهداشت و مراکز جامع سلامت قرار دارند که شامل کارکنان مراکز بهداشتی و بیمارستانی، خانم‌های باردار و مبتلایان به بیماری‌های خاص هستند. شاید توزیع واکسن در نقاط مختلف کشور همزمان نباشد اما به هر صورت این روند آغاز شده و به گفته رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت زمان‌بر خواهد بود. محمدهمدی گویا در این زمینه گفت: «روز شنبه ۵ مهرماه نیمی از مقدار تعیین‌شده (تخصیص ۱/۵ میلیون دوز واکسن آنفلوانزا) به معاونت

روان‌شناختی، مسائل و مشکلاتمان بارز نیست. درخواستم این است که روسای دانشگاه‌ها، گروه‌های هدف را مدنظر داشته باشند.» یکی از این گروه‌های هدف، کادر درمان هستند. تمامی دانشگاه‌ها درگیر فرسودگی کادر درمان هستند. باید به کادر درمان توجه ویژه شود. بخشی از مداخلاتی که برای کادر درمان لازم است، بخش مدیریت و سازمانی و بخشی نیز مداخلات تخصصی حوزه سلامت روان است. بنابراین اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، حاجبی گفت: «بررسی‌های میدانی نشان داده که کادر درمان در حال ورود به مرحله فرسودگی شغلی هستند.» بنابراین این مساله بسیار مهم است و باید برای اقداماتی انجام شود. برخی تصور می‌کنند که تنها مداخله لازم، پرداخت حقوق و پرداخت مالی به کادر درمان است. اما عوارض روانی ناشی از کووید–۱۹، مانند کوه یخ است و فقط بخش کوچکی از آن پیداست.

گزارش «سلامت» از حال‌وهوای بازار واکسن آنفلوانزا در کشور

مراقب باشید اما نگران نباشید



بهداشت وزارت بهداشت تحویل داده شد و بلافاصله با هماهنگی قلبی، توزیع در سطح دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور آغاز شد ولی باید توجه کرد با توجه به بعد مسافت و تعدد مراکز و واحدهای عملیاتی، توزیع واکسن در سطح کشور طبعاً زمان‌بر است که با تلاش شبانه‌روزی کارکنان شبکه‌های بهداشتی کشور در حال انجام است.»

وی افزود: «اولویت دریافت واکسن آنفلوانزا برای ۳گروه کارکنان مراکز بیمارستانی، خانم‌های باردار و مبتلایان به بیماری‌های خاص است و افرادی که جزو گروه‌های در معرض خطر بیماری آنفلوانزا هستند به‌صورت تلفنی با مراکز بهداشتی هماهنگی قلبی انجام دهند و ضمن دریافت نوبت مراجعه کنند تا در زمان مراجعه از خدمات سریع‌تر، اتلاف وقت کمتر و همچنین بدون تجمع و ازدحام بهره‌مند شوند.»

شاید این سوال برای برخی مطرح باشد که چگونه باید تحت پوشش شبکه بهداشت قرار گیرند؟ پاسخ این است که جمعیت روستایی سال‌هاست تحت پوشش خانه‌های بهداشت قرار دارند و خدمات لازم را از این طریق و سطح‌پندی شده دریافت می‌کنند و سایر افراد

نیز می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌های خدمات جامع سلامت در شهرها و مراکز بهداشت و با تشکیل پرونده الکترونیک، تحت پوشش نظام مراقبت‌های اولیه بهداشتی قرار گیرند. البته باید توجه کرد لزوماً تحت پوشش بودن در شبکه بهداشتی منجر به واکسیناسیون نخواهد شد و فقط ۳ گروه اعلام‌شده از سوی وزارت بهداشت؛ یعنی کارکنان مراکز بیمارستانی، خانم‌های باردار و مبتلایان به بیماری‌های خاص در اولویت دریافت و تزریق واکسن هستند.

فعالواکسن در داروخانه‌ها موجود نیست
یکی دیگر از سولاتی هم که این روزها اذهان عمومی دارند این است که واکسن آنفلوانزا چه زمانی در داروخانه‌ها توزیع خواهد شد؟ بر اساس اعلام وزارت بهداشت، قرار بر این است که فاز اول توزیع واکسن از ابتدای مهرماه در شبکه بهداشت انجام شود که این اتفاق افتاده و حال فاز بعدی توزیع واکسن آنفلوانزا عرضه آن به داروخانه‌هاست که هنوز این توزیع انجام نشده است. البته سیدحیدر محمدی، مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو در این مورد گفته است که واکسن آنفلوانزا هنوز در داروخانه‌ها توزیع نشده و در

شماره هفتصدوشصت‌وهفت | دوازده مهر نودونه *سلامت*

عوارض روانی ناشی از کرونا در سال‌های آینده بروز خواهد کرد و در حوزه افسردگی، اضطراب و سایر اختلالات روان‌پزشکی خود را نشان می‌دهد. مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت درخصوص آمار خودکشی ناشی از کرونا گفت: «تاکنون آمارهای ما نشان داده به دنبال کووید–۱۹، افزایش قابل توجهی در زمینه خودکشی نداشته‌ایم. خودکشی در طی این مدت، نسبت به مدت مشابه سال گذشته، افزایش نداشته و در حد یک درصد نیز کاهش داشته است. اما این امر قطعی نیست و تجارب سارس و مرس نشان داده که در طولانی‌مدت عوارض روانی ناشی از همه‌گیری هویدا می‌شود. در این راستا، تدابیری اندیشیده شده و تمامی معاونت‌های بهداشت و واحدهای سلامت روانی دانشگاه‌ها، نیز برنامه‌بازبینی شده پیشگیری از خودکشی را دریافت کرده‌اند.»■

پرداخت شود که بر اساس اعلام سازمان غذا و دارو قیمت آن برای مردم در داروخانه‌ها بین ۴۰ تا ۴۴ هزار تومان خواهد بود. البته در حال حاضر واکسن‌های واردشده با ارز دولتی ۴۲۰۰۰ تومانی خریداری شده و قیمت آن مناسب است اما در صورتی‌که تصمیمی برای واردات واکسن با ارزش‌نمایی اتخاذ شود، قیمت آن از سوی سازمان غذا و دارو اطلاع‌رسانی خواهد شد.

در پایان ذکر این نکته هم ضروری است که متأسفانه عده‌ای با سوءاستفاده از نگرانی مردم، برای پول‌های آنها کیسه دوخته‌اند، به‌طوری‌که در بازار آزاد یا به‌صورت اینترنتی با قیمت‌های چند ۱۰۰هزارتومانی نسبت به فروش واکسن آنفلوانزا اقدام می‌کنند. این در حالی است که واکسن‌هایی که از مراکز غیرمجاز یا به‌صورت اینترنتی تهیه می‌شوند، نه‌تنها ممکن است تقلبی باشند و منجر به عارضه‌ای در فرد شوند، بلکه حتی اگر تقلبی نباشند، قاچاق هستند و ممکن است به‌درستی نگهداری و حمل نشده باشند چراکه واکسن آنفلوانزا، واکسنی است که باید تحت زنجیره سرد نگهداری شود و اگر از یخچال خارج شود، کارایی‌اش را از دست می‌دهد.

مراقب واکسن‌های تقلبی باشید

سیدعلی فاطمی، نایب‌رئیس انجمن داروسازان ایران نیز گفت: «واکسن آنفلوانزا بلافاصله بعد از خروج از یخچال باید به‌سرعت تزریق شود. ازاین‌رو در بسیاری از کشورهای دنیا تزریق واکسن را در داروخانه‌ها انجام می‌دهند تا خروج آن از زنجیره سرد تا زمان تزریق طولانی نشود.» وی تأکید کرد: «در حال حاضر هم واکسن آنفلوانزا و هم واکسن کرونای تقلبی در بازار وجود دارد و شیبادانی هستند که با این موارد از مردم کلاهبرداری می‌کنند.»

سازمان غذا و دارو هم طی اطلاعیه‌ای نسبت به فروش واکسن آنفلوانزا تقلبی در بازار هشدار داد و اعلام کرد: «مردم به‌هیچ‌عنوان نباید اسیر تبلیغات عرضه‌این‌دارو در خارج از مراکز بهداشتی و داروخانه‌ها شوند زیرا سلامت این واکسن‌ها به‌هیچ‌عنوان مورد تأیید این سازمان نیست. به مردم اطمینان خاطر داده می‌شود که واکسن موردنیاز تمامی افراد پرخطر، در چند فاز از طریق شبکه بهداشتی و داروخانه‌ها عرضه خواهد شد بنابراین از مردم می‌خواهیم اخبار را از مراجع معتبر دنبال کرده و طبق اعلام سازمان غذا و دارو نسبت به تهیه آن اقدام کنند.»■

می‌شوند که این بیماری یک شوخی نیست، متأسفانه برخی هنوز فکر می‌کنند این اتفاق برای سایرین می‌افتد و برای آنها رخ نمی‌دهد.

سلامت: قبل از ابتلا به کرونا تا چه حد این بیماری را جدی می‌گرفتید؟

متأسفانه فکر می‌کردم این بیماری برای بقیه است و من مبتلا نمی‌شوم و قوی هستم، شنیده بودم غذاهای گرم بخوریم مبتلا نمی‌شویم و هرچه گرمی بود خورده بودم، اما فرقی نکرد و بیمار شدم.

سلامت: قبل از ابتلا به کرونا در پروژه سینمایی حضور داشتید؟ به نظر شما حضور در پروژه‌های سینمایی و تلویزیونی تا چه میزان خطر را در هنرمندان و عوامل فیلم افزایش می‌دهد؟

بله، در آن دوران هم کار می‌کردم اما به هر حال ما هم باید کار کنیم و نمی‌توانیم کارمان را تعطیل کنیم؛ همه مشاغل بر سر کار هستند و تعطیل نیستند، ما که کمترین ارتباط نزدیک را با هم داریم؛ به نظرم کارگردان‌های ما باید سعی کنند کمی دکوپاژها و میزانشن‌های خود را تغییر بدهند تا بازیگران کمتر به هم نزدیک شوند؛ قبل از قرارداد کاری تست کرونا از بازیگران بگیرند؛ هرچند خیلی سخت است؛ سینما هم جزو مشاغلی است که اوضاع نامناسبی دارد، الان سینماهای ما کار نمی‌کنند و مردم کمتر خریدار رسانه‌های تصویری هستند و اغلب مردم بیننده رایگان فیلم‌ها از طریق ماهواره و سایت‌ها هستند؛ اوضاع سینما خراب است، معدود بازیگرانی هستند که کار می‌کنند و برخی از آنها چند ماه چند ماه بیکار هستند، من ۳سال است فیلم نساخته‌ام، تا شروع به کاری می‌کنم هزار مشکل جلوی پایم می‌افتد. نه تنها من همه درگیر مشکل هستند و وقتی در این شرایط کار می‌کنند مشکلی پیش می‌آید که همه چیز را به هم می‌ریزد؛ به طور نمونه همین الان پروژه فیلم «حسین تبریزی» به دلیل بیماری کرونای «مهران رجبی» به هم ریخته است.■



بله، من دیابت، فشارخون، بیماری کبد، ناراحتی قلبی و کمکاری کلیه دارم که این بیماری‌ها اوضاع جسمی من را وخیم‌تر کرده بود و از این بابت هم دچار نگرانی بودم.

سلامت: چه تجربیاتی از حضور در بخش بیماران کرونایی داشتید و جو آنجا را چطور دیدید؟

متأسفانه تجربیات دردناکی داشتم و در همان مدت بستری بودم دو نفر از بیماران جلوی چشمم فوت شدند؛ متأسفانه میزان مرگ ومیر بیماری کم نیست و رسانه‌ها باید شفاف سازی بیشتری کنند؛ از نزدیک مراجعه‌کنند و حال بیماران را ببینند، حتی فیلمبرداری کنند و به مردم نشان بدهند. از همین جا از «یوسف سلامی» تشکر می‌کنم که به منازل و بخش‌های بیمارستانی بیماران کرونایی رفت و گزارش‌های خوبی برای مردم تهیه کرد؛ به نظرم ساخت مستند در رابطه با این بیماری کمک زیادی به اطلاع‌رسانی می‌کند؛ اینکه مخاطب از نزدیک درگیر حالات جسمی و روانی یک بیمار کرونایی بشود و خطر را از نزدیک ببیند بسیار موثر است برای اینکه مردم متوجه