

## دوربین سلامت



کودکان در یک مسابقه چهار دست و پا رفتن در فروشگاههای در بکن پایتخت چین. شین هوا



دانش آموزی در حال آموزش آنلاین در شهر کالور در آمریکا. AFP



یک کارشناس بهداشتی در شهر سان‌دومینگو در دومینیک برای آزمایش کرونا نمونه می‌گیرد. AFP



کودکان در توکیو پایتخت ژاپن به مدرسه بازمی‌گردند. رویترز



پنوند کبک به یک دختر جوان در بیمارستان طالقانی در تهران. خبرگزاری مهر



ناراضی روسی که با گاز اعصاب مسموم شده بود، به هوش آمده و با خانواده‌اش دیدار می‌کند. AFP

■ پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب سلامت تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است. اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، سلامت مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربران، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. ■ مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش دهنده است. ■ کلیه حقوق محفوظ است. ■ هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

# سلامت

«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو ارائه کرده‌ای در هستی نشر یابد»

- صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی این سپاسی بزرگ
- مدیرمسئول و سردبیر: امیرعباس فتاح‌زاده
- نشانی: تهران، ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸ • صندوق پستی: ۱۴۱۲۵-۵۵۷
- دبیر تحریریه: علی ملانکه
- تحریریه: سارا حسینی، فاطمه خالقی، مریم منصوری، مرجان پشایی
- ویرایش: منصوره قدمی • پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی
- مشترکین: روابط عمومی، سازمان آگهی‌ها • ۰۹۱۲۹۲۳۳۸۲۳
- تحریریه: ۰۹۱۲۹۲۳۳۸۲۳
- چاپ: شرکت هم‌میهن فارس



## دانشمندان ایتالیایی: الگوهای «نامحتملی» در داده‌های واکسن روسیه وجود دارد



برای چندین نفر از شرکت‌کنندگان میزان‌های همسان آنتی‌بادی گزارش شده است. در این نامه سرگشاده آمده است: «بر اساس ارزیابی‌های ساده احتمالات، مشاهده مشابه

۲۶ دانشمند که اغلبشان در دانشگاه‌های ایتالیا کار می‌کنند نامه سرگشاده‌ای را امضا کرده‌اند که در آن قابل اعتماد بودن داده‌های ارائه‌شده در نتایج کارآزمایی بالینی اولیه واکسن روسی کووید-۱۹ را زیر سوال می‌برند.

به گزارش رویترز این دانشمندان در نامه به سردبیر مجله لنست که نتایج کارآزمایی مرحله اول واکسن کرونای انستیتوی گامالیایی روسیه در آن منتشر شد، گفتند که الگوهای در داده‌های این بررسی دیده می‌شود که «بسیار نامحتمل» به نظر می‌رسد. لنست یک مجله پزشکی بین‌المللی که مقالات در آن پس از بازبینی کارشناسان مستقل منتشر می‌شود. این نامه در وبلاگ شخصی یکی از امضاکنندگان نامه منتشر شده است. می‌گوید داده‌های مربوط به نتایج برای کارآزمایی مرحله اول/دوم نشان داد که

## تازه‌ها

### واکسن چینی کرونا ممکن است اواسط آبان برای استفاده عمومی آماده باشد

یک مقام مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های چین می‌گوید واکسن‌های کرونا تولید شده در این کشور ممکن است تا اواسط آبان برای استفاده عموم مردم آماده شده باشد.

به گزارش رویترز ۴ واکسن چینی کرونا در مرحله نهایی کارآزمایی بالینی هستند که دست‌کم سه‌تای آنها از هم اکنون بر اساس یک برنامه استفاده اضطراری که در ماه ژوئیه (اواسط تیر) آغاز شد، در اختیار کارکنان بخش‌های

ضروری قرار گرفته‌اند. گیوژن وو، کارشناس ارشد ایمنی‌زیستی در مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های چین روز دوشنبه ۲۴ شهریور در مصاحبه‌ای با تلویزیون دولتی این کشور گفت کارآزمایی‌های بالینی مرحله سوم این واکسن‌ها بدون مشکل دارد پیش می‌رود و ممکن است این واکسن‌ها در ماه نوامبر یا دسامبر (آبان یا آذر) در اختیار عموم قرار گیرند.



وو گفت خودش در ماه آوریل (اردیبهشت) یک واکسن تجربی کرونا را دریافت کرده و در ماه‌های اخیر دچار هیچ علامت غیرطبیعی نشده است. یک واحد گروه ملی داروسازی چین (سینوفارم) و شرکت چینی سینوواک در حال ساخت سه واکسن برای کرونا اساس برنامه استفاده اضطراری دولت این کشور هستند.

یک واکسن چهارم برای کووید-۱۹ هم به‌وسیله شرکت چینی کان‌سینو برای مصرف نظامیان این کشور در ماه ژوئن (خرداد) تأیید شده بود.

شرکت سینوفارم در ماه ژوئیه پس از پایان کارآزمایی‌های مرحله سوم واکسن تولیدی‌اش اعلام کرد ممکن است این واکسن تا پایان سال میلادی جاری برای استفاده عمومی آماده باشد.

سازندگان واکسن در سراسر جهان در تلاش هستند که واکسنی موثر بر ضد کروناویروس تولید کنند که تا به حال بیش از ۹۲۵۰۰۰ نفر را کشته است. شرکت‌های غربی پیشگام در ساختن واکسن کرونا قول داده‌اند که معیارهای علمی بررسی‌اراعایت‌کننده‌تسلیم فشارهای سیاسی برای شتاب دادن به این فرآیند نشوند. ■

## شرکت چینی واکسن کرونای ساخت خودش را به کارکنانش و خانواده‌هایشان تزریق می‌کند

مقامات این شرکت در توضیح اقداماتش می‌گویند شیوع جدید کرونا در میان کارکنانشان می‌تواند بر توانایی‌شان در تولید واکسن تأثیر بگذارد. داده‌های گردآوری‌شده از این برنامه می‌تواند به عنوان شواهدی برای بی‌خطر بودن واکسن به کار روند، اما چنین داده‌هایی بخشی از پروتکل‌های ثبت‌شده کارآزمایی بالینی نیستند و بنابراین به عنوان مواد اصلی برای بازبینی ناظران هنگام تأیید مجوز استفاده تجاری از این واکسن به کار نخواهند رفت. بین وی‌دونگ، مدیر شرکت سینوواک گفت به افرادی که داوطلب تزریق این واکسن شده‌اند، از جمله همسر و والدین خودشان، پیش از تزریق درباره اثرات جانبی واکسن و نیز اینکه فقط کارآزمایی‌های ابتدای و مرحله میانی این واکسن تکمیل شده، اطلاع داده شده است.



کارکنان پزشکی و افراد مشغول به کار در بازارهای غذایی و بخش‌های حمل‌ونقل و خدمات هستند. شرکت سینوواک که واکسن کرونای آن به نام «کروناواک» در مرحله سوم کارآزمایی بالینی است و وارد این برنامه اضطراری شده است، این واکسن بالقوه را بر اساسی داوطلبانه برای حدود ۳ تا ۳ هزار نفر از کارکنان شرکت و خانواده‌هایشان ارائه کرده است.

## یک داروی ضد التهابی ممکن است به بهبود سریع‌تر کووید-۱۹ کمک کند

فقط رمدسیویر دریافت کرده بودند، یک روز زودتر از بیمارستان مرخص می‌شوند. شرکت لیلی گفت قصد دارد با سازمان‌ها ناظر برای تأیید این دارو برای مصرف اضطراری در بیماران بستری‌شده کووید-۱۹ وارد مذاکره شود. کارشناسان مستقل می‌گویند برای ثابت شدن اثر داروی باریسیتینیب لازم است معلوم شود این چه تعداد از افراد در این بررسی داروهای کورتونی یا استروئیدی دریافت کرده‌اند، چرا که سایر پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این داروها هم خطر مرگ در موارد شدید و بستری‌شده کووید-۱۹ را کاهش می‌دهند. ■



کووید-۱۹ تسریع و مدت بستری را به طور میانگین چهار روز کاهش می‌دهد. به گفته شرکت لیلی، این بررسی نشان داد افرادی که علاوه بر رمدسیویر داروی باریسیتینیب دریافت کرده بودند، نسبت به افرادی که

تجاری Lumiant را که برای درمان آرتریت روماتوئید به کار می‌رود، در بیماران کووید-۱۹ آزمایش کرده است. آرتریت روماتوئید شکلی از التهاب مفاصل است که هنگامی رخ می‌دهد که واکنش بیش از حد یا نادرست دستگاه ایمنی مفاصل‌های بدن را هدف قرار می‌دهد و التهاب ایجاد می‌کند. واکنش بیش از حد دستگاه ایمنی هم در بیماری‌زایی کووید-۱۹ دخیل دانسته شده است. همه شرکت‌کنندگان در این بررسی رمدسیویر، یک داروی ضد ویروسی ساخت شرکت گیلیاد را دریافت کردند که قبلاً نشان داده شده است بهبودی را در بیماران

## تأثیر داروهای کورتونی در کمک به بیماران شدید کرونا ثابت شد | داروهای دیگر به جز دکزامتازون هم موثرند

بود و حتی ممکن است تجویز آن در این مراحل ابتدایی بیماری زیانبار باشد. نتایجی که در آن هنگام به دست آمد به طور فوری باعث تغییر در مراقبت بیماران شد و باعث شد بررسی‌های دیگری که در حال آزمایش سایر داروهای استروئیدی یا کورتونی بودند، متوقف شوند تا به بیماران داروی کورتونی دکزامتازون داده شود. این تجزیه‌وتحلیل جدید بر نتایج به دست آمده شش مورد از این بررسی‌ها که به طور زودرس متوقف شده بودند و نیز افراد با بیماری شدید در بررسی آکسفورد متمرکز بود تا معلوم شود آیا همه انواع داروهای کورتونی تأثیر درمانی مشابهی دارند یا نه و نتیجه‌گیری این است سایر داروها هم به درمان بیماران کمک می‌کنند. سازمان جهانی بهداشت روز چهارشنبه در توصیه‌های درمانی‌اش تجویز داروهای استروئیدی یا کورتونی را برای افراد با بیماری شدید کووید-۱۹ پیشنهاد کرده است و از طرف دیگر توصیه‌اش برای افراد با شدت کمتر بیماری تجویز نکردن این داروها است. ■



افزود: «با اینکه این نتایج امیدارکننده هستند، اما این داروها علاج کامل کرونا نیستند.» داروهای کورتونی ارزان‌قیمت، به طور گسترده در دسترس هستند و برای دهه‌ها مورد استفاده بوده‌اند. این داروها التهاب را کاهش می‌دهند که در برخی از بیماران کووید-۱۹ در نتیجه واکنش بیش از حد دستگاه ایمنی برای مبارزه با عفونت به وجود می‌آیند. این داروها از همان نوع داروهای استروئیدی نیستند که برای افزایش قدرت

بررسی‌های جدید ثابت می‌کنند انواع متعددی از داروهای کورتونی یا استروئیدی بخت زنده ماندن افراد دچار بیماری شدید کووید-۱۹ ناشی از کروناویروس را بیشتر می‌کنند. به گزارش آسوشیتدپرس تجزیه‌وتحلیل نتایج یک‌جا شده ۷ بررسی که با سرپرستی سازمان جهانی بهداشت انجام شده است و روز چهارشنبه ۱۲ شهریور در ژورنال انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده است، نشان داد داروهای کورتونی نسبت به دارونما (داروی بی‌تأثیر) خطر مرگ را در افراد دچار بیماری شدید کووید-۱۹ که به اکسیژن اضافی نیاز دارند، در ماه اول بستری حدود یک‌سوم کاهش می‌دهد.

دکتر مارتین لانداری از دانشگاه آکسفورد که سرپرست یکی از این بررسی‌ها بود، گفت: «این نتایج به معنای این است که گزینه‌های بیشتری برای درمان بیماران وجود دارد. هر چه گزینه‌ها بیشتر درمانی در دسترس باشند، بهتر است.» دکتر آنتونی گوردون از امپریال کالج لندن نتایج را «قدمی بزرگ به جلو» خواند، اما