



بررسی چگونگی بازگشایی مدارس
در سال تحصیلی جدید

زنگ خاموش مدارس به وقت کرونا

۵ صفحه

گزارش هفته نامه سلامت از
شیوع مجدد کووید-۱۹ در جهان

سایه شبه کرونا همچنان پابرجاست

بافزایش نگران کننده شیوع مجدد کرونا و بروز
جدید در جهان شمار مبتلایان به این ویروس به
بیش از ۲۶ میلیون نفر رسیده و مرگ بیش از ۸ صد
هزار نفر بر اثر این بیماری تأیید شده است... صفحه ۲

بیماری های جسمانی چطور
ذهن و روح ما را نشان می گیرند؟

کرونا؛ ترومایی مبهم و ناشناخته

زندگی همیشه غیر قابل پیش بینی بوده و
خواهد بود اما بعضی حوادث و اتفاقات
هستند که آن را به گونه ای تغییر می دهند که
قبلا هیچ تصویری از آن نداشته ایم... صفحه ۳

پای صحبت دکتر محمدرضا ساسر گلزایی
روان پز شک، دربار ه سیلاب
اخباری که ما را با خود می برند

اخبار بخوانیم یا نخوانیم؟

ما هر روز در معرض بیماریان اخبار مختلف قرار
می گیریم. این اخبار که البته اغلب بد هستند، بر
زندگی ما سازه انداخته اند و دقیقه ای نیست که
بتوانیم خود را از جریان آنها کنار بکشیم... صفحه ۴

به مناسبت ۲۰ شهریور: روز
جهانی پیشگیری از خودکشی

سلامت روان در پیشگیری از «خودکشی» را جدی بگیریم!

«خودکشی» عامل مهمی در انواع افسردگی ها
محسوب می شود. گرچه دلیل دیگری غیر از
افسردگی نیز وجود دارد اما بر آورد ها حاکی از آن
است که ۷۰ تا ۸۰ درصد افراد در دوره افسردگی یا
حتی بهبود دست به چنین اقدامی می زنند... صفحه ۶

رایج ترین مواد غذایی برای
تقویت سیستم ایمنی بدن در
گوشه و کنار دنیا

از ماهی کره ای تا ماست هلندی

بدن انسان به طور مداوم در معرض آلودگی به انواع
باکتری، ویروس، انگل و... قرار دارد اما عملکرد
درست سیستم ایمنی بدن مانع از این می شود که
همیشه بیماری بروز پیدا کند... صفحه ۷

پای صحبت های مونا دهقان
رئیس ارتباطات و روابط
عمومی خیریه ترنم در اره:

نذر مواد غذایی در شرایط شیوع کرونا

یکی از دغدغه های مهم نظام سلامت که به میزان
توسعه یافتگی هر کشوری نیز مرتبط است،
امنیت غذایی است. اینکه مردم در هر طبقه ای به
غذای سالم و کافی دسترسی داشته باشند... صفحه ۸

ضایعات پوستی نشانه قطعی
ابتلا به کووید-۱۹ نیستند

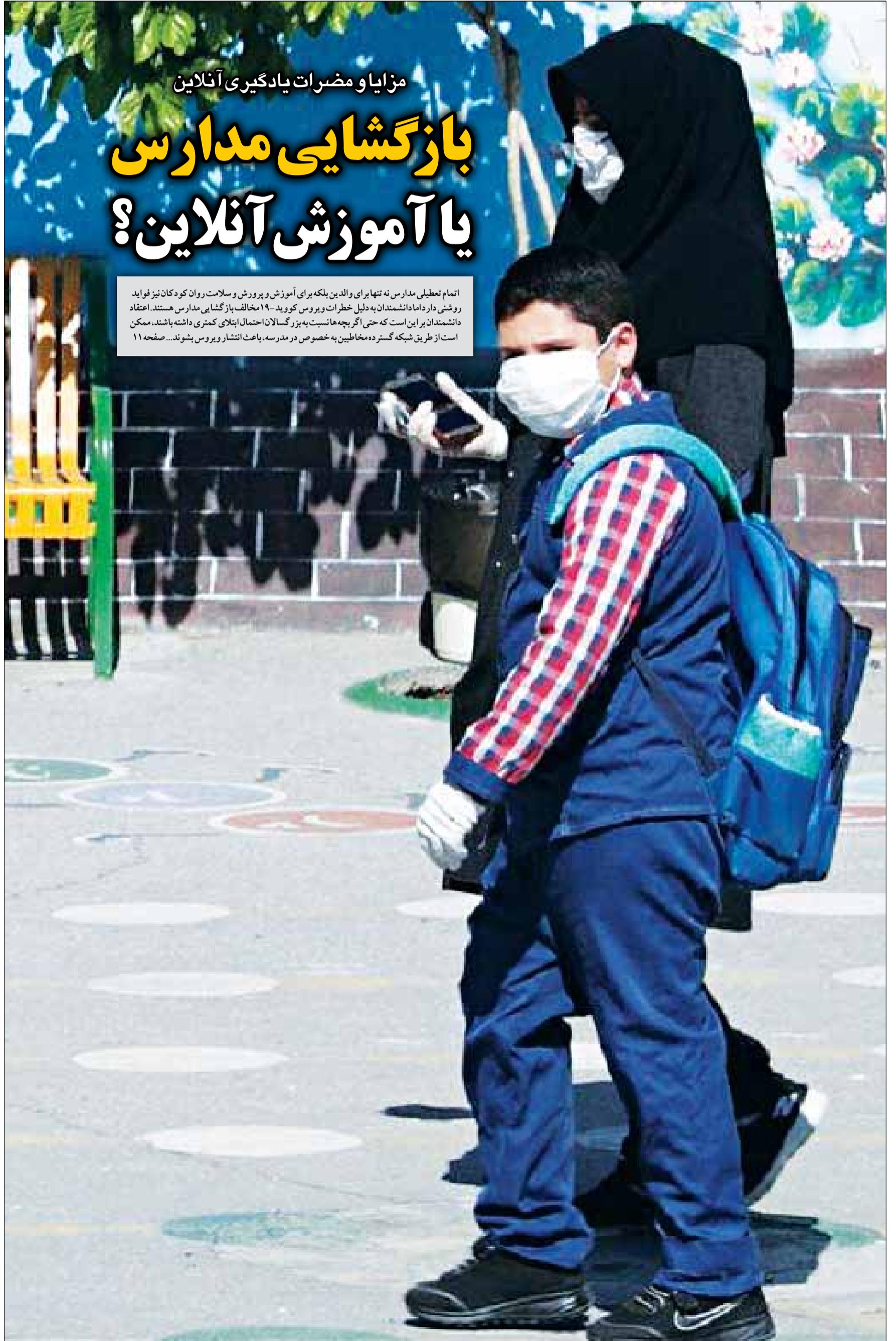
کرونا تظاهرات پوستی

از آنجا که ویروس کرونا یک ویروس جدید
در جوامع بشری است، جنبه های بسیاری از آن
همچنان در جهان ناشناخته است... صفحه ۱۳

تولید لباس و مدیکی از صنایع
بسیار آلوده کننده زمین هستند

آیا لباس های ما زمین را نابود می کند؟

صفحه ۱۴



مزایا و مضرات یادگیری آنلاین

بازگشایی مدارس یا آموزش آنلاین؟

اتمام تعطیلی مدارس نه تنها برای والدین بلکه برای آموزش و پرورش و سلامت روان کودکان نیز فواید
روشنی دارد اما دانشمندان به دلیل خطرات ویروس کووید-۱۹ مخالف بازگشایی مدارس هستند. اعتقاد
دانشمندان بر این است که حتی اگر بچه ها نسبت به بزرگسالان احتمال ابتلای کمتری داشته باشند، ممکن
است از طریق شبکه گسترده مخاطبین به خصوص در مدرسه، باعث انتشار ویروس بشوند... صفحه ۱۱