

**اقدامی درست برای آینده کودکان؛ چاق‌ها شناسایی می‌شوند**

وزیر آموزش و پرورش دستورالعمل پروژه «کنترل وزن و چاقی دانش آموزان با رویکرد ترویج سبک زندگی فعال و سالم» را ابلاغ کرد. به گزارش «سلامت» به نقل از ایسنا، در این دستورالعمل آمده است: «تربیت متوازن و تمام ساحتی دانش‌آموزان از مطالبات سند تحول بنیادین آموزش و پرورش است به‌نحوی که در بنیانه ارزش‌های این سند بر سلامت جسمانی و نشاط دانش‌آموزان تأکید شده است. یکی از علل اصلی که سلامت امروز و فردای نسل در حال رشد را به مخاطره می‌اندازد، شیوع افزایش وزن و چاقی در سنین خردسالی و دانش آموزی است.»



این دستورالعمل می‌افزاید: «این پدیده یک پیامد هزاره‌سومی است که برخی از کشورهای جهان را به وضعیت هشدار دهنده‌ای رسانده و در کشور ما نیز از روند روبه‌رشدی برخوردار شده است. افزایش وزن و چاقی نه‌تنها سلامت کودکان و نوجوانان را در طول تحصیل به خطر می‌اندازد، بلکه بر زندگی آنان در آینده تأثیرگذار است و آنان را با مشکلات بهداشتی، سلامتی و شیوع بیماری‌های غیر واگیر مواجه خواهد کرد. به همین منظور وزارت آموزش و پرورش مصمم است پروژه

«کنترل وزن و چاقی دانش‌آموزان با رویکرد ترویج سبک زندگی فعال و سالم» را تدوین و از رهگذر اجرای آن نقش مؤثری در تأمین سلامت عمومی امروز و آینده جامعه ایفا کند. تعیین شاخص توده‌بدنی دانش‌آموزان در مرحله اولیه با پیش‌آزمون حداکثر تا ۱۵ آبان ماه صورت می‌گیرد و دانش‌آموزان دارای اضافه‌وزن و چاق شناسایی می‌شوند... منابع موردنیاز اجرای این پروژه از اعتبارات معاونت تربیت‌بدنی و سلامت تأمین خواهد شد و دریافت هرگونه هزینه از دانش‌آموزان با هر عنوانی ممنوع است.»

گزارش «سلامت» از تلاش‌های جهانی برای تولید واکسن کرونا

# ویم و امیدها همچنان ادامه دارد



شیوع کرونا و شدت گرفتن آن در جهان، محققان و شرکت‌های داروسازی متعددی را درگیر ساخت واکسن کووید-۱۹ کرده و یک مسابقه جهانی برای توسعه واکسن راه‌افتاده‌اما همچنان بسیاری از محققان هشدار می‌دهند تا زمانی که پادتنی برای این ویروس تهیه نشود، دیگر زندگی روزمره به حالت عادی برنخواهد گشت. به گزارش «سلامت»، بر اساس اعلام مراجع بین‌المللی امروز ۱۶۵ واکسن در شرکت‌های داروسازی، مؤسسات دانشگاهی و سازمان‌های دولتی در سراسر جهان در حال ساخته شدن است که بیش از ۷۰ مورد آنها از سوی سازمان جهانی بهداشت در حال پیگیری است. ۲۷ عدد از این واکسن‌ها وارد مراحل بالینی در ۱۰ کشور شده و ۷ مورد هم وارد مرحله سوم بالینی شده‌اند. در حالی که تعدادی از این واکسن‌ها امیدی را در دل‌ها ایجاد کرده‌اند، کارشناسان هشدار می‌دهند که باز هم مشخص نیست تولید این واکسن‌ها در مقیاس بزرگ عملی باشد یا نه. با این حال ۶ کشور چین، آمریکا، روسیه، استرالیا، آلمان و انگلیس در ساخت و تولید واکسن عملکرد بهتری داشته‌اند و هم‌اکنون در حال آزمایش واکسن‌های خودروی انسان هستند. البته توسعه یک واکسن موفقیت‌آمیز آخر راه نیست زیرا بسیاری از کشورها برای تولید مقادیر انبوه برای تأمین مصونیت شهروندان خود با چالش‌های دیگری روبرو هستند.

**علی ابراهیمی**

کووید-۱۹ مصون دارد. این شرکت چند روز پیش هم از پیشرفتی تازه در روند آزمایش‌های انسانی واکسن ویروس کرونا خبر داد. مدیران شرکت مدرنا روز ۱۴ ژوئیه برابر با ۲۴ تیر ماه اعلام کردند که واکسن احتمالی آنها در خون همه ۴۵ نفر که به‌طور آزمایشی آن‌را دریافت کرده بودند، بدون به بار آوردن عوارض جانبی جدی، پادتن‌های ضدویروس کرونا ایجاد کرده است. گفتنی است، این تحقیقات با نظارت موسسه بهداشت آمریکا انجام می‌شود و به‌این ترتیب روند تحقیقات متخصصان این شرکت حدود دو هفته دیگر از روز ۲۷ ماه میلادی جاری وارد مرحله سوم آزمایش می‌شود که آخرین مرحله به‌حساب می‌آید.



**بعید است واکسن کرونا ایمنی صددرصدی ایجاد کند و بهترین نتیجه واقع‌بینانه در مورد تأثیرگذاری واکسن ۷۰ تا ۷۵ درصد است بنابراین همچنان زدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و دوری از حضور در اماکن شلوغ تنها راه ایمنی است**

**– آنتونی فائوچی رئیس موسسه ملی آلرژی آمریکا**

غیر از این، واکسن دیگری نیز مراحل بالینی خود را طی کرده که کانسئو کووید-۱۹ نام دارد و یکی از واحدهای تحقیقاتی ارتش چین آن را تولید کرده و پس از انجام برخی آزمایش‌های بالینی، ایمن بودن آن تأیید شده است. این واکسن را شرکت کانسئو و واحد تحقیقاتی آکادمی علوم نظامی چین تولید کرده‌اند و قرار است فعلا به‌صورت محدود برای ارتش استفاده شود. از این رو تا زمانی که اداره پشتیبانی لجستیک ارتش اعلام نکند و نتایج و عوارض احتمالی استفاده انسانی آن معلوم نشود، نمی‌تواند در ابعاد گسترده‌تر مورد استفاده قرار گیرد. مؤسسات سازنده محصولات بیولوژیکی پکن و ووهان، زیرمجموعه‌های شرکت سینوفارم، نیز روی واکسن ویروس غیرفعال کار می‌کنند که آزمایش‌های مرحله آخر آن در امارات متحده عربی انجام می‌شود زیرا تعداد افراد مبتلایه ویروس کرونا در چین بسیار کم است. یک شرکت دیگر زیست‌فناوری با نام سینواک نیز در چین در حال آزمایش بالینی واکسن خود است که به‌زودی آزمایش آن را در برزیل آغاز خواهد کرد.

**ثبت دومین واکسن در چین**

کشور چین هم ۵ واکسن کاندید برای آزمایش بالینی دارد که ۳ واکسن در این کشور در دست تولید است و ۲ مرحله از ۳ مرحله آزمایش‌های بالینی را طی کرده و اکنون وارد مرحله نهایی شده‌اند. یکی از این واکسن‌ها، واکسن mRNA است تا بدن انسان را به تولید پروتئین‌های مشترک ارتش، آکادمی علوم نظامی، شرکت بیوتکنولوژی والواکس و بیوساینس در شهر سوچو واقع در شرق چین است. البته تحقیقات نشان می‌دهد این واکسن که روی موش‌ها و گونهای از بوزینه‌های خرچنگ‌خوار آزمایش شده، می‌تواند در بدن به میزان بسیار بالا تولید پادتن کند. این پادتن‌ها خنثی هستند و از طرف دیگر ویروس از سلول‌های بدن در برابر بیماری دفاع می‌کند.

از این تعداد، ۹۶ نفر در کارآزمایی‌های بالینی مرحله اول و ۲۲۴ نفر نیز در کارآزمایی‌های بالینی مرحله دوم شرکت داشته‌اند. **ورود ۳ واکسن به مرحله آزمایش بالینی در استرالیا** در کشور استرالیا هم ۳ واکسن کاندید وجود دارد که در حال انجام آزمایش‌های بالینی هستند. یکی از آنها توسط شرکت زیست‌دارویی کلورور واقع در چین توسعه یافته است. شرکت زیست‌فناوری نوواواکس واقع در آمریکا نیز آزمایش‌های یک واکسن دیگر را در استرالیا آغاز کرده و انتظار می‌رود به‌زودی آزمایش‌های

از این تعداد، ۹۶ نفر در کارآزمایی‌های بالینی مرحله اول و ۲۲۴ نفر نیز در کارآزمایی‌های بالینی مرحله دوم شرکت داشته‌اند. **چند فرضیه باید در ذهن همه هم‌وطنان باشد؛ ابتدا اینکه اصلا مطمئن نیستیم که این بیماری حتما واکسن داشته باشد زیرا ما شاهد ابتلای مجدد در بهبودیافتگان هستیم و امکان است عجل در واکسن مؤثری برای این بیماری نداشته باشیم. فرض دیگر اینکه اگر واکسن داشته باشیم و این واکسن هم تأثیر خواهد بود. برای مثال واکسن ۳ یا ۶ ماه یا چه مدتی حفاظت فرد را برعهده خواهد داشت که مرور زمان به آن پاسخ خواهد داد.»**

وی گفت: «نکته مهم این است که گروه‌هایی که در دنیا به تولید واکسن اشتغال دارند در بهترین حالت می‌توانند تا ۱۲ سال آینده واکسنی را تأمین کنند که بتواند ایمنی مورد نیاز برای افراد فراهم کند.»

بیگلری افزود: «حتی اگر تمام شرکت‌های واکسن‌سازی در دنیا هم وارد تولید واکسن کرونا شوند، نخواهند توانست حدود ۸ میلیارد انسان نیازمند به واکسن را در یک یا دو سال آینده پوشش دهند. به همین دلیل نیاز است داخل کشور گروه‌هایی به این عرصه وارد شوند. البته اگر کشورهای دیگر توانستند موفق شوند ما هم افراد و تیم‌هایی داریم که تجربه کافی در انتقال تکنولوژی و مهندسی معکوس دارند تا تولید واکسن را در کشور داشته باشیم.» رئیس انستیتو پاستور تصریح کرد: «نکته اساسی که نیازمند توجه جدی هم‌وطنان است آن است که مطمئن نیستیم که واکسن برای کرونا وجود داشته باشد و حتی اگر باشد هم چقدر مؤثر خواهد بود. از طرف دیگر نباید فراموش کنیم که ساخت واکسن طول خواهد کشید و همه ما باید بدانیم که حداقل در دو سال آینده مهم‌ترین نکته رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی، زدن ماسک و فاصله‌گذاری اجتماعی است چرا که تجربه نشان داده کشورهای که در آنها نظم اجتماعی و فرهنگ حکم می‌کند انسان‌ها تعهد اجتماعی خود را نشان دهند، در امر مبارزه با کووید-۱۹ موفق بوده‌اند.»

**واکسن حداکثر تا ۷۵ درصد مؤثر خواهد بود**

آنتونی فائوچی، رئیس موسسه ملی آلرژی و بیماری‌های عفونی آمریکایک‌ضمن ابراز خوش‌بینی در مورد تولید واکسن کرونا در اواخر سال ۲۰۲۰ تا اوایل سال ۲۰۲۱ میلادی، میزان اثرگذاری واکسن را زیر سؤال برد و اعلام کرد میزان تأثیرگذاری

از این تعداد، ۹۶ نفر در کارآزمایی‌های بالینی مرحله اول و ۲۲۴ نفر نیز در کارآزمایی‌های بالینی مرحله دوم شرکت داشته‌اند.

**ورود ۳ واکسن به مرحله آزمایش بالینی در استرالیا**

در کشور استرالیا هم ۳ واکسن کاندید وجود دارد که در حال انجام آزمایش‌های بالینی هستند. یکی از آنها توسط شرکت زیست‌دارویی کلورور واقع در چین توسعه یافته است. شرکت زیست‌فناوری نوواواکس واقع در آمریکا نیز آزمایش‌های یک واکسن دیگر را در استرالیا آغاز کرده و انتظار می‌رود به‌زودی آزمایش‌های

**چند فرضیه باید در ذهن همه هم‌وطنان باشد؛ ابتدا اینکه اصلا مطمئن نیستیم که این بیماری حتما واکسن داشته باشد زیرا ما شاهد ابتلای مجدد در بهبودیافتگان هستیم و امکان است عجل در واکسن مؤثری برای این بیماری نداشته باشیم. فرض دیگر اینکه اگر واکسن هم داشته باشیم و این واکسن هم تأثیر داشته باشد، مدت تأثیر و ایمنی آن چقدر خواهد بود.**

وی گفت: «نکته مهم این است که گروه‌هایی که در دنیا به تولید واکسن اشتغال دارند در بهترین حالت می‌توانند تا ۱۲ سال آینده واکسنی را تأمین کنند که بتواند ایمنی مورد نیاز برای افراد فراهم کند.»

**خبرهای خوش از واکسن ایرانی**

اواسط تیرماه بود که محققان کشورمان خبر از آزمایش موفق واکسن کرونا روی نمونه‌های حیوانی دادند و اعلام کردند که در آینده‌ای نزدیک آزمایش این واکسن را روی نمونه‌های انسانی آغاز خواهند کرد. به گفته وزیر بهداشت، از هفته‌های آغازین انتشار ویروس کرونا در کشور گروه‌های مختلف از دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش‌بنیان در زمینه تهیه واکسن فعالیت‌های خود را آغاز کرده بودند و در آینده نزدیک خبرهای خوشی از این تلاش‌ها رسانه‌ای خواهد شد. سعید نمکی گفت: «چند مورد از واکسن‌های ایرانی کرونا تست‌های انسانی را پاس کرده‌اند و به‌زودی وارد مطالعات بالینی خواهند شد.»

در بخش پایانی گزارش نظرات علمی کارشناسان را با هم مرور می‌کنیم تا درباره اثربخشی و ایمنی واکسن بیشتر بدانیم.

واکسن واکسن، واکسن سل است که توسط موسسه تحقیقاتی کودکان مرذاک در حال آزمایش است و تصور نمی‌شود که این واکسن به‌طور مستقیم در برابر کووید-۱۹ ایمنی ایجاد کند، اما ممکن است واکنش ایمنی غیراختصاصی بدن را افزایش دهد.



**– علیرضا بیگلری رئیس انستیتو پاستور ایران**

غیر از این، واکسن دیگری نیز مراحل بالینی خود را طی کرده که کانسئو کووید-۱۹ نام دارد و یکی از واحدهای تحقیقاتی ارتش چین آن را تولید کرده و پس از انجام برخی آزمایش‌های بالینی، ایمن بودن آن تأیید شده است. این واکسن را شرکت کانسئو و واحد تحقیقاتی آکادمی علوم نظامی چین تولید کرده‌اند و قرار است فعلا به‌صورت محدود برای ارتش استفاده شود. از این رو تا زمانی که اداره پشتیبانی لجستیک ارتش اعلام نکند و نتایج و عوارض احتمالی استفاده انسانی آن معلوم نشود، نمی‌تواند در ابعاد گسترده‌تر مورد استفاده قرار گیرد. مؤسسات سازنده محصولات بیولوژیکی پکن و ووهان، زیرمجموعه‌های شرکت سینوفارم، نیز روی واکسن ویروس غیرفعال کار می‌کنند که آزمایش‌های مرحله آخر آن در امارات متحده عربی انجام می‌شود زیرا تعداد افراد مبتلایه ویروس کرونا در چین بسیار کم است. یک شرکت دیگر زیست‌فناوری با نام سینواک نیز در چین در حال آزمایش بالینی واکسن خود است که به‌زودی آزمایش آن را در برزیل آغاز خواهد کرد.

در آخرین خبر از چین، رسانه‌های وابسته به دولت اعلام کردند که این کشور رسماً اولین واکسن بیماری کووید-۱۹ را تأیید کرده است. چین اولین حق اختراع واکسن کووید-۱۹ را که توسط تیم «چن‌وی» که متخصص بیماری‌های عفونی است، تأیید و ثبت کرده است. خبرگزاری دولتی شینهوا از چین گزارش داد که این واکسن با استاندارد حال آزمایش‌های بالینی که در مجله انجمن پزشکی آمریکا (American Medical Association) منتشر شده، ایمن بوده و واکنش ایمنی ایجاد می‌کند. این تحقیقات شامل آزمایش روی ۳۲۰ داوطلب سالم در سنین ۱۸ تا ۵۹ سال بوده است که

**مطمئن نیستیم بیماری واکسنی داشته باشد**

علیرضا بیگلری، رئیس انستیتو پاستور ایران هم در پاسخ به ما درباره تلاش‌ها برای ساخت واکسن کرونا، اظهار داشت: «در مورد ساخت واکسن برای این بیماری باید عمیق‌تر و منطقی‌تر فکر کرد اما چند فرضیه باید در ذهن هم‌وطنان باشد. ابتدا اینکه اصلا مطمئن نیستیم که این بیماری حتما واکسن داشته باشد زیرا ما شاهد ابتلای مجدد در بهبودیافتگان هستیم و امکان است عجل در واکسن مؤثری برای این بیماری نداشته باشیم. فرض دیگر اینکه اگر واکسن داشته باشیم و این واکسن هم تأثیر خواهد بود. برای مثال واکسن ۳ یا ۶ ماه یا چه مدتی حفاظت فرد را برعهده خواهد داشت که مرور زمان به آن پاسخ خواهد داد.»

وی گفت: «نکته مهم این است که گروه‌هایی که در دنیا به تولید واکسن اشتغال دارند در بهترین حالت می‌توانند تا ۱۲ سال آینده واکسنی را تأمین کنند که بتواند ایمنی مورد نیاز برای افراد فراهم کند.»

بیگلری افزود: «حتی اگر تمام شرکت‌های واکسن‌سازی در دنیا هم وارد تولید واکسن کرونا شوند، نخواهند توانست حدود ۸ میلیارد انسان نیازمند به واکسن را در یک یا دو سال آینده پوشش دهند. به همین دلیل نیاز است داخل کشور گروه‌هایی به این عرصه وارد شوند. البته اگر کشورهای دیگر توانستند موفق شوند ما هم افراد و تیم‌هایی داریم که تجربه کافی در انتقال تکنولوژی و مهندسی معکوس دارند تا تولید واکسن را در کشور داشته باشیم.» رئیس انستیتو پاستور تصریح کرد: «نکته اساسی که نیازمند توجه جدی هم‌وطنان است آن است که مطمئن نیستیم که واکسن برای کرونا وجود داشته باشد و حتی اگر باشد هم چقدر مؤثر خواهد بود. از طرف دیگر نباید فراموش کنیم که ساخت واکسن طول خواهد کشید و همه ما باید بدانیم که حداقل در دو سال آینده مهم‌ترین نکته رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی، زدن ماسک و فاصله‌گذاری اجتماعی است چرا که تجربه نشان داده کشورهای که در آنها نظم اجتماعی و فرهنگ حکم می‌کند انسان‌ها تعهد اجتماعی خود را نشان دهند، در امر مبارزه با کووید-۱۹ موفق بوده‌اند.»

واکسن واکسن، واکسن سل است که توسط موسسه ملی آلرژی و بیماری‌های عفونی آمریکایک‌ضمن ابراز خوش‌بینی در مورد تولید واکسن کرونا در اواخر سال ۲۰۲۰ تا اوایل سال ۲۰۲۱ میلادی، میزان اثرگذاری واکسن را زیر سؤال برد و اعلام کرد میزان تأثیرگذاری