

## دوربین سلامت



آرایشگری در انگلیس با فاصله‌گیری جسمی یک مشتری را مانیتور می‌کند. PA



سربازان فرانسوی ر روز جشن ملی این کشور با ماسک رژه می‌روند. AP



یک کادر از پزشکی در میانه گرمای احمدآباد هند آزمایش کرونا انجام می‌دهد. روتیز



یک زوج سالمند در ساحلی در برزیل با لباس محافظ مدل فضایی راه می‌روند. گنی ایبجز



پرستاری در اندونزی کودکانی را در یک مرکز واکسیناسیون وزن می‌کنند. EPA



یک مشتری در رستورانی در توکیو در مقابل مانکنی برای فاصله‌گذاری اجتماعی قرار دارد. EPA

■ پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب «سلامت» تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است. اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، «سلامت» مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربر، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. ■ مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش دهنده است. ■ کلیه حقوق محفوظ است. ■ هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

# سلامت

«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو ارائه کرده‌ای در هستی نشر یابد»

- صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگي اين سپاي بزرگ
- مديرمسول و سردبیر: امیرعباس فتاح‌زاده
- نشانی: تهران، ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸ • صندوق پستی: ۵۵۷-۱۴۱۲۵
- دبیر تحریریه: علی ملانکه
- تحریریه: سارا حسنلو، فاطمه خالقی، مریم منصوری، مرجان پشایی
- ویرایش: منصوره قدمی • پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی
- مشترکین: روابط عمومی، سازمان آگهی‌ها • ۹۱۲۹۲۳۳۸۳۳
- تحریریه: ۰۲۱۲۹۲۳۳۸۳۳
- چاپ: شرکت هم‌میهن فارس



## نقشه سلامت

۲۸۵ بیمار کرونا در بیمارستان‌های زنگان بستری هستند اخیر گزای مهر

تبت رکورد ۱۹ جابجاسته به علت کرونا در فارس در ۲۴ ساعت / خبرگزاری مهر

## پژوهشگران استرالیایی آزمایش خون ۲۰ دقیقه‌ای کرونا اختراع کردند



در حال حاضر نمونه‌گیری از ترشحات بینی یا حلق برای شناسایی افراد دچار عفونت با

عفونت و ردیابی تماس برای محدود کردن انتشار ویروس است و در بلندمدت می‌توان این آزمایش را برای غربالگری جهت تعیین میزان گسترش عفونت ویروسی در جوامع به کار برد. این پژوهش به سرپرستی شرکت BioPRIA و بخش مهندسی شیمی دانشگاه موناش انجام شده است. آزمایش مذکور از ۲۵ میکرولیتر پلاسما می‌بهد دست آمده که از نمونه‌های خون استفاده می‌کند تا به دنبال «آگلوتیناسیون» به هم چسبیدن خوشه‌های سلول‌های قرمز خون، به علت ویروس کرونا بگذرد.

## ژنی که می‌تواند بی‌درد بودن زایمان برخی زنان را توضیح دهد

این زنان در مقایسه با گروه شاهدی از زنان که هنگام زایمان نیاز به تسکین درد داشتند، تحمل بالاتری در برابر درد ناشی از حرارت، سرما و فشار مکانیکی نشان دادند. هیچ تفاوتی میان این دو گروه زنان از لحاظ توانایی‌های عاطفی و فکری مشاهده نشد بنابراین تفاوتی در توانایی حس کردن درد در میان این دو وجود داشت. آزمایش‌های ژنتیکی در این دو گروه زنان نشان داد زنانی که آستانه تحمل بالای درد داشتند، میزان بروز یک گونه با واریانت ژن KCNG4 بیش از حد انتظار است. حدود یک درصد زنان این گونه ژنی را دارند.

این پژوهشگران در مقاله‌ای که در مجله Cell Reports منتشر کردند، می‌گویند این گونه ژنی توانایی سلول‌های عصبی برای فرستادن



کلی بسیار بالاتر از زنان دیگر است. دکتر مایکل لی، یکی از این پژوهشگران که متخصص پزشکی درد است، گفت: «اینکه زنان به‌خصوص در زایمان اول تقاضای نوعی بی‌حسی را نکنند، غیر معمول است.» به گفته لی، هنگامی که چنین ژنایی آزمایش شدند، روشن بود که آستانه درد آنها به طور

## دانشمندی که شیر مادران را برای درمان کرونا جمع می‌کنند

مابندن در روده و مجرای تنفسی نوزاد طراحی شده‌اند تا به جلوگیری از عفونت‌ها کمک کنند. پاول می‌گوید: «پاسخ‌های ایمنی با تولید آنتی‌بادی معمولاً برای مدتی طولانی ماندگار هستند. به‌خصوص اگر به علت عفونت ایجاد شده باشند بنابراین اگر برای مثال شمارد کودکی دچار سرخک شده باشد، تا آخر عمر در برابر آن مصونیت پیدا خواهید کرد.» پاول ابتدا درباره انتقال ویروس ایدز یا HIV از طریق شیر مادر بررسی کرده بود. سپس به بررسی آنفلوآنزا پرداخت و اکنون بر ویروس کرونا تمرکز کرده است. تا به حال او در شیر ۸۰ درصد زنان شیردهی که مبتلا به کرونا شده بودند، آنتی‌بادی‌های ضدویروس کرونا را یافته است. البته تا به حال بررسی‌های زیادی روی شیر مادر به عنوان درمان بالقوه برای درمان کووید-۱۹



ریکا پاول، ایمنی‌شناس آمریکایی شیر مادرانی را که از کرونا بهبود یافته‌اند، برای یافتن درمانی بالقوه برای این بیماری گردآوری می‌کند. به گزارش بیزنس اینسایدر، ریکا پاول که ایمنی‌شناس شیر انسان در دانشکده پزشکی ایکان در نیویورک است در تماس با مادران شیردهی بوده که دچار ویروس کرونا شده‌اند. پاول شخصاً بیش از ۵۰ نمونه شیر چنین مادرانی را گردآوری کرده و آزمایشگاهش نیز تا به حال ۸۰۰ نمونه را دریافت کرده است. ابتدای شیوع کرونا برخی پزشکان مادران شیرده مبتلا به کرونا را از دادن شیر به نوزادانشان منع می‌کردند اما اکنون معلوم شده ویروس کرونا از راه شیر منتقل نمی‌شود. شرکت‌های داروسازی در حال تلاش برای یک درمان بر اساس آنتی‌بادی یا پادتن برای تضعیف کردن ویروس کرونا یا حتی پیشگیری از آن بوده‌اند.

## گزارش نخستین مورد انتقال کرونا به نوزاد در رحم در فرانسه



پزشکان در فرانسه نخستین مورد تأیید شده انتقال ویروس کرونا از مادر به کودک متولد نشده در رحم را گزارش کرده‌اند. به گزارش بیزنس اینسایدر، این مورد در مقاله‌ای با عنوان «انتقال عفونت سارس-کوو-۲ از راه جفت» در مجله Nature Communication منتشر شده است. تا به حال برخی شواهد محدودی بر انتقال ویروس کرونا در رحم به کودک متولد نشده وجود داشته اما پژوهشگران فرانسوی در بیمارستان آنتوان بکلر در پاریس ثابت کردند انتقال ویروس جدید کرونا یا سارس-کوو-۲ از راه جفت امکان‌پذیر است.

## کووید-۱۹ ممکن است باعث بالا رفتن قندخون شود

کردند. میانگین سنی این بیماران ۵۹ سال بود. پژوهشگران به‌خصوص به میزان قندخون، شدت ذات‌الریه مربوط به کووید-۱۹ و پیامدهای بالینی بیماران از لحاظ شدت بیماری و مرگ توجه کردند. هیچ کدام از این بیماران دیابت تشخیص داده شده نداشتند. در مجموع ۱۱۴ نفر از بیماران در این بیمارستان به علت کووید-۱۹ درگذشتند. مردان با احتمال ۷۵ درصد بیشتر از زنان به علت این بیماری درگذشته بودند. میزان بالای قندخون در این بیماران با یک عامل پیش‌بینی‌کننده قوی مرگ است. این ارتباط با شدت ذات‌الریه بیماران ارتباطی نداشت بنابراین اثر قندخون بالا بر خطر



این پژوهشگران سوابق پزشکی بیش از ۶۰۰ بیمار متوالی کرونا را در بیمارستان‌های ووهان در حدود ۳۰ روز در ماه‌های ژانویه و فوریه بررسی

پژوهشگران در استرالیا آزمایشی را ارائه کرده‌اند که می‌تواند عفونت کرونا ویروس جدید را با استفاده از نمونه خون در مدتی حدود ۲۰ دقیقه تشخیص دهد. به گزارش گاردین، پژوهشگران در دانشگاه موناش گفتند که این آزمایش می‌تواند معین کند آیا فرد در حال حاضر دچار عفونت کرونا ویروس است یا در گذشته دچار این عفونت بوده است. این پژوهشگران در مقاله‌ای که در مجله ACS Sensors منتشر کرده‌اند، نوشتند: «کاربرد کوتاه‌مدت این آزمایش شناسایی سریع موارد

یک گونه ژن که به عنوان کاهش دهنده طبیعی درد عمل می‌کند، ممکن است علت این پدیده باشد که برخی زنان هنگام زایمان نیازی به تسکین درد ندارند. به گزارش هلث‌دی نیوز، میزان درد و ناراحتی که زنان هنگام زایمان حس می‌کنند، بسیار متفاوت است بنابراین پژوهشگران در دانشگاه کمبریج در انگلستان تصمیم گرفتند علت اینکه برخی زنان درد کمتری از هنگام زایمان حس می‌کنند، دریابند. دکتر مایکل لی، یکی از این پژوهشگران که متخصص پزشکی درد است، گفت: «اینکه زنان به‌خصوص در زایمان اول تقاضای نوعی بی‌حسی را نکنند، غیر معمول است.» به گفته لی، هنگامی که چنین ژنایی آزمایش شدند، روشن بود که آستانه درد آنها به طور

## تازه‌ها

### علت از دست رفتن حس بویایی در بیماران کرونا کشف شد

دانشمندان دریافته‌اند چگونه بسیاری از بیماران کووید-۱۹ حس بویایی‌شان را از دست می‌دهند. به گزارش یواس‌تودی، همچنین دانشمندان این خبر خوش را هم داده‌اند که ظاهراً از دست رفتن حس بویایی در بیماران کووید-۱۹ موقت است چرا که سلول‌های عصبی که در بینی بوها را شناسایی می‌کنند، آسیب نمی‌بینند. از دست رفتن حس بویایی که پزشکان آن را «آنوسمی» یا «نابویایی» می‌نامند، یکی از زودرس‌ترین و شایع‌ترین علائم گزارش شده به وسیله بیماران کووید-۱۹ است. در واقع، بررسی‌ها نشان می‌دهند نابویایی نسبت به تب و سرفه عامل پیش‌بینی‌کننده بهتری برای عفونت است اما علت دقیق اینکه بیماران کووید-۱۹ حس بویایی‌شان را از دست می‌دهند، روشن نبود.



تصور می‌رفت آسیب یا التهاب سلول‌های عصبی حس بویایی که بوها را شناسایی و پیام‌های مربوط به مغز می‌فرستند، عامل این نابویایی باشد اما بررسی جدید نشان می‌دهد این نظریه نادرست است. مقاله‌ای که روز جمعه ۳ مرداد منتشر شد، نشان می‌دهد کرونا ویروس جدید یا سارس-کوو-۲ که باعث بیماری کووید-۱۹ می‌شود، نه به سلول‌های عصبی شناساگر بو، بلکه به سلول‌های پشتیبانی‌کننده آنها حمله می‌کند.

ساندپ رابرت داتا، استاد عصب‌زیست‌شناسی در دانشکده پزشکی هاروارد یکی از نویسندگان این مقاله که در مجله Science Advances منتشر شده، می‌گوید: «کرونا ویروس جدید حس بویایی را در بیماران نه با عفونت مستقیم نورون‌ها یا سلول‌های عصبی بلکه با تأثیر گذاشتن بر کارکرد سلول‌های پشتیبانی‌کننده می‌دهد.»

این یافته‌ها خبر خوبی است چرا که به معنای این است که عفونت احتمالاً به طور دائمی به مدارهای عصبی بویایی در بیماران کووید-۱۹ آسیب نمی‌زند. داتا می‌گوید: «هنگامی که عفونت برطرف می‌شود، ظاهراً لازم نیست سلول‌های بویایی جایگزین یا بازسازی شوند ولی ما نیاز به داده‌های بیشتر و درک بهتری از سازوکارهای زمینه‌ای برای تأیید این نتیجه‌گیری داریم.» بیماران کووید-۱۹ معمولاً در طول دوره‌ای چند هفته‌ای حس بویایی‌شان را باز می‌یابند. در سایر عفونت‌های ویروسی که سلول‌های عصبی بویایی آسیب می‌بینند، ممکن است ماه‌ها طول بکشد تا حس بویایی به حالت طبیعی دربیاید. ■