

همه گیری کرونا و ویروس و معضل پرو کردن لباس در لباس فروشی‌ها

آیا پرو کردن لباس در لباس فروشی‌ها ایمن است؟



ترجمه: یوسف صالحی

اکنون دیگر ماه‌ها از درگیری سیاره زمین با کرونا و ویروس می‌گذرد و محققان و پزشکان هنوز هم به مردم توصیه می‌کنند فقط در موارد ضروری از خانه خارج شوند. البته فعلا به دلایل مختلف خبری از تعطیلات سراسری و همگانی نیست و فروشگاه‌های مختلف مانند لباس فروشی‌ها نیز در حال ارائه خدمات به مشتریان خودشان هستند اما لباس فروشی‌ها چه کارهایی برای محافظت از مشتریان خودشان انجام می‌دهند؟ اصلا پرو کردن لباس‌های نو در وضعیت تداوم همه‌گیری کرونا و ویروس چقدر ایمن است؟

با اینکه مردم می‌خواهند از خانه بیرون بروند و دوباره خرید کنند در عین حال از فروشگاه‌ها انتظار دارند دستورالعمل‌های بهداشتی سفت و سختی را برای پاکیزه نگه داشتن محیط فروشگاه و حفظ ایمنی مشتریان اجرا کنند. نظرسنجی First Insight نشان می‌دهد ۶۵ درصد از خانم‌ها و ۵۴ درصد از آقایان در حال حاضر احساس خوبی به استفاده از اتاق پرو لباس‌ها ندارند. نظرسنجی MysizeID هم نشان‌دهنده آن است که بیشتر مردم (خصوصا جوان‌ها) ترجیح می‌دهند هزینه خریدهایشان را از طریق تلفن همراه پرداخت کنند تا مانع از برقراری هر گونه تماسی شوند. مجموع همه این اتفاقات به ما می‌گوید که مشتریان واقعا نگرانی‌های جدی‌ای درباره خرید لباس‌ها دارند.

آیا میتا شدن به کرونا و ویروس از طریق لباس‌ها ممکن است؟

تاکنون محققان بسیاری اعلام کرده‌اند که کرونا و ویروس برای مدت طولانی روی پارچه‌ها زنده نمی‌ماند. با این حال از آنجایی که محققان هم‌روزه در حال کشف کردن موارد تازه‌ای درباره کرونا و ویروس هستند، اعلام نظر قطعی درباره خطرات احتمالی مرتبط با پرو کردن لباس‌ها در لباس فروشی‌ها واقعا دشوار است. خطر گسترش کرونا و ویروس در لباس فروشی‌ها زمانی بیشتر می‌شود که یکی از فروشندگان یا یکی از مشتریان به این ویروس مبتلا باشد و آن را از طریق سرفه، عطسه یا حتی صحبت کردن در فضای فروشگاه پخش کند. اگر ریز قطرات آلوده این فرد (چه از طریق هوا و چه از طریق سطوح مختلف) با فرد دیگری تماس پیدا کند، احتمال آلوده شدن بسیار زیاد است.

لباس فروشی‌ها و ضرورت جدی گرفتن اقدامات احتیاطی بیشتر

در حال حاضر به دلیل نکات ذکر شده، لباس فروشی‌های مختلفی در کشورهای مختلف جهان سعی می‌کنند سطح بالاتری از اقدامات احتیاطی را به اجرا درآورند. مثلا کارکنان لباس فروشی‌های مشهور نیویورک دائم نقاط حساس فروشگاه مانند دستگیرها، صندوق پول و اتاق پرو لباس را تمیزکاری و ضد عفونی می‌کنند و درون اتاق پرو تکرار می‌کنند. استفاده از ماسک صورت برای ورود به همه لباس فروشی‌ها اجباری است و بسیاری از فروشگاه‌های جهان از مشتریان می‌خواهند بلافاصله پس از ورود حتما دست‌هایشان را با استفاده از محلول‌های رایگان درون فروشگاه ضد عفونی کنند. حتی مسوولان بعضی از لباس فروشی‌ها تصمیم گرفته‌اند هر لباس را پس از پرو شدن حتما در معرض تماس با بخار داغ قرار دهند و سپس آن را به محل نگهداری‌اش برگردانند. کار جالب دیگری که در حال حاضر در

پس از خرید لباس و بازگشت به خانه، لباس‌های نو را حداقل دو روز کنار بگذارید و استفاده نکنید. به نظر بسیاری متخصصان، ۴۸ ساعت زمان برای غیر فعال شدن و ویروس احتمالی کافی است. حتی بهتر است که لباس جدید را قبل از پوشیدن برای اولین بار، یک بار بشویید



در حال حاضر پیش از شروع هر شیفت کاری در بعضی فروشگاه‌ها اجرا می‌شود. نصب و رقره‌های محافظتی پلکسی‌گلاس (Plexiglass) در پیشخوان‌های پرداخت لباس فروشی‌ها نیز به تماشای افراد با فرد صند و قدار و وسیله‌های قسمت صندوق‌داری می‌شود و هم‌اکنون در بعضی از مسوولان لباس فروشی‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. مسوولان بعضی لباس فروشی‌ها نیز تصمیم گرفته‌اند اجازه ورود به فروشگاه را برای افرادی که ماسک صورت ندارند، صادر نکنند. ضمنا فقط تعداد محدودی از مشتریان می‌توانند به‌طور همزمان وارد این لباس فروشی‌ها شوند. کنار همه این راهکارها و ترندها، استفاده کارکنان لباس فروشی‌ها از ماسک صورت و محافظ‌ها یا شیلدهای صورت نیز کاملا رایج است.

نکات ایمنی مهم برای خرید از لباس فروشی‌ها و دیگر فروشگاه‌ها

خطر تماس با کووید-۱۹ به ۴ عامل اساسی بستگی دارد؛ در فضای مورد نظر مانند یک لباس فروشی چند نفر جمع شده‌اند، فضای

چطور بعد از آرایش کردن، کرم ضد آفتاب را تجدید کنیم؟

ترجمه: راضیه فیضی

امروزه دیگر همه می‌دانند محصولات ضد آفتاب، بخش مهمی از رژیم مراقبتی پوست را تشکیل می‌دهند و اهمیت زیادی هم برای برنامه ضد پیری پوست دارند. اثربخشی محصولات ضد آفتاب هم زمانی که به سطح مطلوب می‌رسد که این محصولات چند بار در طول روز تجدید شوند بنابراین نباید با یک بار استفاده از ضد آفتاب‌ها در طول روز انتظار اتفاق خاصی را داشته باشید اما بعضی افراد فکر می‌کنند پس از آرایش کردن دیگر هیچ راهی برای تجدید محصولات ضد آفتاب وجود ندارد و در نتیجه از این کار مهم صرف‌نظر می‌کنند.

ما نگران شما را درباره به هم ریختگی ترکیبات آرایشی روی صورت پس از تجدید ضد آفتاب درک می‌کنیم اما تجدید ضد آفتاب‌ها تقریبا به اندازه استفاده اولیه از آنها مهم است. ضمن اینکه استفاده مجدد از ضد آفتاب‌ها پس از آرایش کردن واقعا امکان‌پذیر و شدنی است و حتی فواید چند منظوره‌ای دارد. در ادامه درباره این موضوعات بیشتر توضیح خواهیم داد.

نحوه تجدید ضد آفتاب پس از آرایش کردن اگر پوست شما چرب است...

در دنیای محصولات آرایشی، پوست‌های چرب و خوشبختانه سازگاری پوست‌های چرب با ضد آفتاب‌های SPF نیز در سطح مطلوبی قرار می‌گیرد. با توجه به اینکه پایه آرایش برای پوست چرب را پودر صورت تشکیل می‌دهد، برای تجدید ضد آفتاب از پودرهای دارای SPF و مات استفاده کنید که کاربرد کاملا راحتی هم دارند. برای استفاده از پودرهای SPF ابتدا باید پودر را با کمک یک براش به سمت داخل پوست فشار دهید و سپس آن را پخش کنید تا از پوشش حداکثری آن مطمئن شوید. در پایان هم تکه‌های اضافی پودر را پاک‌سازی

فرار از نیش پشه‌ها با ضدپشه‌های طبیعی



ترجمه: فاطمه مهدی پور

تابستان فصل جولان پشه‌هاست و اگر زمان طولانی‌ای را در دل طبیعت و فضای باز سپری کنید، احتمال اینکه پشه‌ها با نیش‌شان از شما پذیرایی کنند زیاد است. با وجود اینکه نیش پشه مساله مهم و خطرناکی نیست، آزاردهنده است. در واقع همه ما به دلایل متعددی از جمله بو، نور، گرما و رطوبت قربانی پشه‌ها می‌شویم. درست است که نیش پشه باعث خارش یا التهاب جزئی پوست می‌شود، در برخی موارد ممکن است عاملی برای انتقال برخی بیماری‌ها از محل گزیدگی شود. برای مقابله با این مشکل نیازی نیست به ضدپشه‌های شیمیایی روی بیاورید. خوشبختانه جایگزین‌های طبیعی نیز وجود دارند که بسیار کاربردی هستند.

ضد پشه با اسطوخودوس

عطر اسطوخودوس برای پشه‌ها و دیگر حشرات آزاردهنده است. به همین دلیل دهه‌های متعددی است که از این گیاه برای پیشگیری از نیش پشه‌ها استفاده می‌شود. نتایج پژوهشی که روی موش‌ها انجام شده نیز نشان می‌دهد روغن اسطوخودوس برای دفع پشه‌ها موثر است. اسطوخودوس همچنین تأثیر مسکنی و ضد عفونی‌کنندگی دارد که بعد از گزیدگی برای تسکین پوست موثر عمل می‌کند. برای تهیه این ضدپشه طبیعی کافی است ۵ قاشق غذاخوری گل اسطوخودوس له‌شده (معادل ۱۰۰ گرم) را با ۱۰ قاشق غذاخوری روغن زیتون یا روغن بادام (معادل ۱۰۰ میلی‌لیتر) مخلوط کنید. ابتدا گل‌های اسطوخودوس را له کنید و در یک پیاله بریزید و سپس روی آن روغن زیتون یا روغن بادام بریزید و اجازه دهید به خوبی خیس بخورند. زمانی که روغنتان آماده شد، آن را روی مناطقی مانند بازوها و قوزک پا که در معرض نیش پشه قرار دارد، بریزید.

ضد پشه تهیه‌شده از دارچین

عصاره روغنی دارچین مصارف مختلف و جالبی دارد. این روغن نه تنها برای رایحه‌درمانی استفاده می‌شود، بلکه پایه بسیاری از درمان‌های طبیعی است. برای تهیه محصول ضدپشه لازم است نصف قاشق چای‌خوری عصاره روغنی دارچین (معادل ۳ میلی‌لیتر) را با یک چهارم پیمانه (معادل ۶۲ میلی‌لیتر) آب مخلوط کنید. این ترکیب را در شیشه‌ای بریزید و به خوبی هم بزنید. می‌توانید این محصول را به لباس‌ها یا مناطقی از پوست که در معرض نیش پشه

کنید. اگر پوست شما در طول روز بیش از حد چرب می‌شود و حالت مطلوب ترکیبات آرایشی را از بین می‌برد، می‌توانید از این مشکل به‌عنوان فرصتی برای پوشش‌دهی صورت با ترکیبات آرایشی و همچنین تجدید ضد آفتاب استفاده کنید. البته برای این کار باید سراغ‌های پودر صورت فشرده بروید تا به نتیجه بسیار بهتری برسید.

اگر پوست شما خشک یا ترکیبی است...

پوست خشک، برخلاف پوست چرب، به محصولات مرطوب نیاز دارد، بنابراین استفاده از پودرهای صورت برای این نوع پوست‌ها می‌تواند به برجسته‌سازی تکه‌های خشک پوست منتهی شود. به همین دلیل، افراد دارای پوست خشک باید سراغ اسپری‌های مرطوب‌کننده و محافظتی دارای SPF بروند تا هم رطوبت‌رسانی مطلوبی برای پوست به انجام برسد و هم این پوست‌ها در برابر پرتوهای خورشیدی آسیب‌پذیری کمتری داشته باشند. فقط موقع استفاده از این اسپری‌ها به پوشش‌دهی تمامی قسمت‌های صورت توجه داشته باشید. افراد دارای پوست ترکیبی هم به استفاده همزمان از پودر صورت SPF و اسپری SPF متناسب با قسمت‌های چرب و خشک پوست صورت نیاز دارند، البته باید در این کار دقت داشته باشند تا به نتیجه خوبی برسند.

اگر پوست شما حساس است...

پوست‌های حساس معمولا با استفاده از چند محصول مختلف (مانند ضد آفتاب، مرطوب‌کننده، فونداسیون و...) دچار جوش‌های پوستی و آکنه روزانه‌های حساس، استفاده روزانه از مرطوب‌کننده‌های چندکاره دارای SPF است تا مانع از بروز چنین مشکلاتی شود. افراد دارای پوست حساس پس از آرایش باید با توجه به طیف پوستی خودشان، از پودر SPF یا اسپری صورت SPF برای تجدید ضد آفتاب کمک بگیرند.