



پرسشی از دکتر افشین استوار رئیس مرکز مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت:
ممنوعیت فهرست کالاهای آسیب رسان ضمانت اجرایی دارد؟

صفحه ۸

رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت در گفت و گو با «سلامت»

تزریق داروی رمدسیویر برای بیماران سرپایی ممنوع است

داروی رمدسیویر یکی از داروهایی است که توانسته میزان مرگ و میر اولیه را در بیماران مبتلا کم کند. این دارو آنگونه که از شواهد اولیه برمی آید در مقایسه با داروهای دیگر برتری دارد... صفحه ۲

اعتیاد به اینترنت چیست؟

امروزه استفاده از اینترنت و رایانه در زندگی ما ریشه دوانده و بیشتر از سایر ابزار تکنولوژی، راه و روش زندگی ما را تغییر داده است اما از آثار اعتیاد به اینترنت بر عملکرد روان شناختی، سلامت روان و بهزیستی عمومی اطلاعات کمی داریم... صفحه ۳

گفت و گو با دکتر فاطمه مرادی مسوول روابط عمومی انجمن علمی طب سنتی ایران

طب سنتی تا کجا می تواند طبابت کند؟

طب ایرانی یک رشته نوپای دانشگاهی در کشورمان است که از عمر آن تقریباً ۱۳ سال می گذرد. به نظر سازمان جهانی بهداشت، طب های سنتی مانند طب ایرانی برای آنکه وارد حیطه دانش پزشکی امروز شوند، باید دقیقاً مورد بررسی قرار گیرند... صفحه ۴

مقابله با ترس های ناشی از کرونا ویروس

بچه ها را نگران نکنیم!

فراگیر شدن بیماری کووید-۱۹ مشکلات زیادی را به همراه آورده که یکی از مهم ترین آنها ترس، بیم و هراس است که بعد از این بیماری به نوعی با زندگی تک تک ما عجین شده است... صفحه ۵

اسرار پشتوانه علمی سالمندی سالم

۹ راز علمی سالمندی سالم

نیمه دوم زندگی هر فردی تواندیکی از باارزش ترین روزهای عمرش را به ار مغفان آورد و حتی نسبت به دوران جوانی رضایت بیشتری داشت چون در این دوران به خرد و صبر دست پیدا می کنیم... صفحه ۶

بهترین و بدترین بر نامه غذایی برای روزهای کرونایی در تابستان

رژیم غذایی تقویت کننده سیستم ایمنی

چطور می توانیم با یک برنامه غذایی سالم و اصولی، سیستم ایمنی بدن را بیش از پیش تقویت کنیم و خطر ابتلا به کووید-۱۹ را پایین بیاوریم... صفحه ۷

تسلیم استرس روزهای کرونایی نشویم!

نشویم!

علاوه بر تاثیراتی که ویروس کرونای سلامت جسمانی دارد موجب بیماری کم و بیش وخیم می شود، سلامت روان نیز تحت تاثیر خواهد بود... صفحه ۹

همه گیری کرونا ویروس و معضل پروکدن لباس در لباس فروشی ها

آیا پروکدن لباس در لباس فروشی ها ایمن است؟

اکنون ماه ها از درگیری سیه رزمین با کرونا ویروس می گذرد و پز شکان هنوز هم به مردم توصیه می کنند فقط در موارد ضروری از خانه خارج شوند... صفحه ۱۳

رئیس بخش مراقبت های ویژه بیمارستان مسیح دانشوری در گفت و گو با «سلامت»

مقایسه اثر بخشی داروهای درمان کرونا اشتباه است

داروی فاویپیراویریکی از داروهایی است که این روزها در کمک به درمان کرونا از آن استفاده می شود. این دارو به تازگی در فهرست دارویی کشور وارد شده اما دارویی است که در درمان آنفلوآنزا کاربرد دارد و بر اساس مطالعاتی که در دنیا انجام شده، روی بیماری کووید-۱۹ نیز آثار مثبتی داشته است... صفحه ۲

