

# سلامت



نقشه سلامت

شمار قربانیان کرونا طی یک روز در کرمان به ۱۳ نفر رسید / خبرگزاری مهر

روند ابتلا به کرونا در خرمشهر رو به کاهش است / خبرگزاری مهر

«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقت عطاکن که بتوانیم ناسر بخش از خیری باشیم که تو اراده کرده ای در هستی نشر یابد»

- صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگي اين سپاي بزرگ
- مديرمسول و مدير: امير عباس فتاح زاده
- نشانی: تهران، ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸۸، صندوق پستی: ۱۴۱۲۵-۵۵۷
- دبیر تحریریه: علی ملانکه
- تحریریه: سارا حسینی، فاطمه خالقی، مریم منصوری، مرجان پشایی
- ویرایش: منصوره قدمی، پشینیانی فنی: اکرم سمنانی
- مشترکین: روابط عمومی، سازمان آگهی هذ: ۹۱۲۹۲۳۳۸۳۳
- تحریریه: ۰۲۱۲۹۲۳۳۸۳۳
- چاپ: شرکت هم مین فارس

## دوربین سلامت



مانیکور در شهری در انگلیس با فاصله گیری جسمی

PA



زوجی با لباس محافظ در ساحل روی دو ژانیترو در برزیل قدم می زنند.

AP



بستگان یک در گذشته کرونا در دهلی نو پیش از سوزاندن جسد دعا می کنند.

رویترز



آشنانشان در ملبورن به فرقیته شدن غذا می رسانند.

AAP



کارورزان پزشکی در مادرید برای بهبود شرایط کاری اعتراض می کنند.

EPA

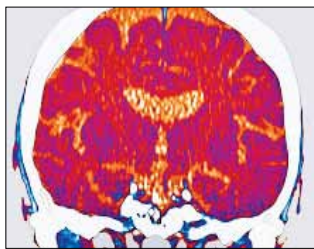


نخست وزیر بریتانیا با یک پرستار در مرکز آمبولانس لندن صحبت می کند.

AFP

• پزشکی دانش همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب «سلامت» تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است. اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره منصوص است، «سلامت» مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی داند. ارجح آن است که کاربران، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. • مسوولیت محتوای آگهی هابر عهده شرکت های سفارش دهنده است. • کلیه حقوق محفوظ است. • هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

## کرونا باعث می شود دستگاه ایمنی به مغز حمله کند



بودند که به طور طبیعی در مایع مغزی-نخاعی افراد سالم یافت نمی شوند. این پژوهشگران در حال بررسی این موضوع هستند که چگونه این اتوانتی بادی ها تولید می شوند و آیا آنها بر ضد سایر اندام های بدن هم تولید می شوند یا نه. این پژوهشگران می گویند پس از همه گیری ویروس آنفلوآنزا در سال ۱۹۱۸ نیز حدود یک میلیون نفر از بیماران دچار علائم عصبی پایدار شدند. ■

می گویند به نظر می رسد که دستگاه ایمنی این بیماران «اتوانتی بادی» تولید می کند که به اشتباه بافتها و اندام های خود بدن از جمله مغز را هدف قرار می دهند. این پژوهشگران نتیجه کارشان پیش از بازمی به وسیله کارشناسان مستقلا و انتشار در مجله های علمی در سایت medRxiv قرار داده اند. هر ۱۱ بیمار در این بررسی دارای اتوانتی بادی های قوی هدف قرار دهنده مغز

## اغلب بهبودیافتگان هفته ها پس از بهبود همچنان علامت دارند

درد مفصل (حدود ۲۷ درصد بیماران) و درد قفسه سینه (حدود ۲۲ درصد) بود. نتایج این تحقیق در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده است. فقط حدود ۱۳ درصد از این گروه بیماران بهبود یافته گفتند در ۲۶ روز پیش از مرخصی از بیمارستان عاری از علامت بودند: «حدودی یک سوم بیماران گفتند یک یا دو علامت در آنها تداوم یافته است و بیش از نیمی از آنها (۵۵ درصد) دچار ۳ علامت یا بیشتری باقی مانده بودند.» کارشناسان می گویند: «بسیاری از بیماران ماه ها پیش از تشخیص و به اصطلاح «بهبودی» از کووید-۱۹ همچنان دچار علائم ادامه یافته ای هستند.» درباره علت این تداوم علائم یک نظریه این

طبیعی بازگشته است. در واقع ۸۷/۴ درصد از این بیماران ادامه دست کم یک علامت بیماری را گزارش کردند که شایع ترین آنها به ترتیب شامل خستگی (۳۳ درصد)، بیماری (۴۳ درصد) می شدند. سایر علائمی که در بیماران ادامه یافتند شامل



یک پژوهش ایتالیایی نشان می دهد بیشتر بیمارانی که از بیماری شدید کووید-۱۹ جان به در بردند، حتی یک ماه پس از مرخصی از بیمارستان و به اصطلاح «بهبودی» همچنان دچار خستگی، تنگی نفس و سایر علائم هستند. به گزارش هلث دی اینجی در ۱۲۳ بیمار بستری شده را که در ماه آوریل در اوج همه گیری کووید-۱۹ در ایتالیا درمان شده بودند، دنبال کرد. این بیماران به طور میانگین حدود ۲ هفته در بیمارستان بستری شده و یک پنجم شان نیاز به نوعی از حمایت تنفسی پیدا کرده بودند. این بیماران به طور میانگین ۵ هفته پس از مرخصی از بیمارستان پیگیری شده بودند. فقط شمار اندکی از این بیماران گفتند که زندگی و وضعیت سلامتشان به حد

## آبریزش بینی و تهوع هم به فهرست علائم کرونا افزوده شد



روز پس از عفونت بروز می کند. افرادی که

علائم در حالی صورت می گیرد که پزشکان شناخت بیشتری از بیماری کووید-۱۹ به دست می آورند و مراقبت از بیماران دچار شکل شدید بیماری بهتر شده است. با این حال CDC هنوز علائم پوستی به صورت ضایعات ارغوانی رنگ در انگشتان پاهای بیماران (پای کووید) را به فهرست علائم اضافه نکرده است. علائم کووید-۱۹ از ۲ تا ۱۴ روز پس از عفونت با ویروس کرونا و در اغلب موارد در حدود ۴ تا ۵

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا (CDC) گرفتگی بینی و آبریزش بینی، تهوع و اسهال را به فهرست نشانه های بالقوه عفونت با ویروس جدید کرونا افزود. به گزارش یواس تودی، CDC قبلا علائمی از جمله لرز، تب، درد عضلانی، سردرد، گلودرد و از دست رفتن جدید حس چشایی یا بویایی را برای عفونت با ویروس کرونا فهرست کرده بود. اکنون با اضافه شدن این علائم این فهرست شامل ۱۱ علامت می شود. افزوده شدن این

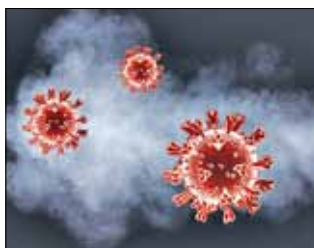
## یک گروه داروهای ضدسوزش معده با خطر بالاتر کرونا مربوط شد



۵۳۰۰۰ نفر از جمله ۴۰۰۰ فردی که آزمایش

ویروس کرونا نشان مثبت شده بود، وارد این بررسی کرده بودند. افرادی که سابقه مصرف یکبار در روز این داروها را داشتند، ۲ برابر بیشتر در معرض خطر عفونت با ویروس کرونا قرار گرفته بودند و در افرادی که ۲ بار در روز از این قرص ها مصرف می کردند، خطر عفونت با ویروس کرونا ۳ برابر افرادی بود که این داروها را مصرف نمی کردند. نتایج این بررسی در مجله گاستروانترولوژی آمریکا منتشر شده است. در این تحقیق بیماران

## انتقال ویروس کرونا از راه هوا تأیید شد



و کنترل عفونت در این سازمان گفت: «امکان

مجله «بیماری های بالینی عفونی» منتشر شد به شواهدی اشاره کردند که به گفته آنها نشان می دهد ذرات میکروسکوپی ویروس شناور در هوا در صورت استنشاق شدن به وسیله افراد می توانند آنها را آلوده کنند. این دانشمندان با اشاره به اینکه این ذرات کوچک تر خارج شده از دستگاه تنفسی می توانند مدتی در هوا باقی بمانند، از سازمان سربایت کرونا بیست خواستند دستورالعمل هایش را در این باره روزآمد کند. بند تا آلگرنزی، سرپرست فنی گروه پیشگیری

سازمان جهانی بهداشت پس از نامه سرگشاده گروهی از دانشمندان تأیید کرد که شواهدی درباره انتقال ویروس جدید کرونا از طریق هوا به دست آمده است. به گزارش رویترز ماریان وان کرکوف، سرپرست فنی بخش همه گیری کووید-۱۹ در سازمان جهانی بهداشت گفت: «ما درباره احتمال انتقال هواپخش به عنوان یکی از شیوه های سربایت کرونا بیست کرده ایم.» ۲۳۹ دانشمند از ۳۲ کشور در نامه ای سرگشاده به این سازمان مستقر در ژنو سوئیس که در

## نتایج یک بررسی اروپایی: مرگ کودکان ناشی از کرونا «بسیار کم» است



بیشترشان دارای بیماری زمینه ای هستند. این گروه همچنین دریافتند که بیش از ۶۰ درصد از کودکان با آزمایش مثبت کرونا نیاز به درمان در

بیمارستان و ۸ درصدشان نیاز به مراقبت ویژه پیدا کرده بودند. از ۵۸۲ کودک مورد بررسی، فقط ۴ کودک مردند. از طرف دیگر، ۹۰ کودک یا ۱۶ درصد هیچ علامتی را نشان ندادند. به گفته این پژوهشگران عمده کودکان و افراد کم سن فقط بیماری خفیف را تجربه می کنند. با این وجود، شمار قابل توجهی از کودکان دچار بیماری شدیدی می شوند و نیاز به مراقبت ویژه دارند. این موضوع را باید هنگام برنامه ریزی و اولویت بندی منابع مراقبت بهداشتی با پیشرفت همه گیری باید در نظر داشت. شایع ترین علائم میان کودکان در این بررسی تب (۶۵ درصد) بود

به گزارش گاردین یک بررسی جدید در کشورهای اروپایی نشان می دهد کمتر از یک صدم کودکانی که آزمایش کرونا نشان مثبت شده است، به علت کووید-۱۹ می میرند، اما درصد کوچک اما قابل توجهی از آنها دچار بیماری شدیدی می شوند. گروهی از پژوهشگران بریتانیایی، اتریشی و اسپانیایی پیامدهای بیماری در حدود ۶۰۰ کودک زیر ۱۸ سال مبتلا به ویروس جدید کرونا را بررسی کردند و دریافتند فقط یک چهارم از آنها بیماری زمینه ای قبلی دارند. این یافته ها در تضاد آشکار با نتایج در بیماران بزرگسال کووید-۱۹ است که

## تازه ها

### فقدن خون بالا خطر مرگ ناشی از کرونا را بیشتر می کند

پژوهشگران چینی می گویند بیماران با قند خون بالای غیر طبیعی با احتمال ۲ برابر بیشتر ممکن است به علت بیماری کووید-۱۹ بمیرند. به گزارش خبرگزاری فرانسه این برای نخستین بار است که دانشمندان توانسته اند ثابت کنند بیماران دچار قندخون بالا (هیپرگلیسمی) که هنوز دیابزشان تشخیص داده نشده است، در معرض خطر بیشتر مرگ ناشی از کووید-۱۹ هستند. این پژوهشگران نتایج کارشان را در مجله «دیابتولوژی» منتشر کرده اند. به گفته این پژوهشگران، بالا بودن فشارخون نیز «به طور مستقل با افزایش خطر مرگ و عوارض ناشی از کووید-۱۹ همراهی دارد.»



این بررسی بر اساس پژوهش قبلی در بیماران دیابتی است. بررسی که در ماه مه در بیمارستان های فرانسه انجام شد و نتایج آن در همین مجله منتشر شد، نشان داد از هر ۱۰ بیمار دیابتی دچار کووید-۱۹ یک نفر درگذشته است که بسیار بیشتر از میزان مرگ در بیماران بدون دیابت است. هنوز معلوم نیست چرا میزان بالای قندخون میزان های مرگ ناشی از کووید-۱۹ را افزایش می دهد. پژوهشگران چینی می گویند ممکن است لخته شدن خون، ضعیف شدن پوشش درونی رگ های خونی و نشانگان توفان سایتوکاینی (واکنش شدید دستگاه ایمنی به ویروس) نقش در این رابطه داشته باشند.

آنها همچنین به بیماران توصیه کردند از همه بیماران کووید-۱۹ و نه فقط دیابتی های مبتلا به کووید-۱۹ آزمایش قند بگیرند. البته کارشناسان می گویند این بررسی که در بیماران بستری در بیمارستان در ماه های ژانویه و فوریه انجام شده است، محدودیت هایی دارد. نوید ستار، استاد پزشکی سوخت و ساز در دانشگاه گلاسکو که در این تحقیق شرکت داشت، می گوید:

«بررسی جالبی است، اما نتایج آن کاملاً مطابق با انتظار است.» او افزود: «آنچه این پژوهشگران نتوانسته اند ثابت کنند این است که آیا هدف قرار دادن میزان قندخون در بیماران می تواند تفاوتی در پیامد بالینی بیماران ایجاد کند یا نه.» کارشناسان می گویند لازم است کارآزمایی های تصادفی شده کنترل شده در این باره انجام شود تا به نتایج مطمئن تری رسید. ■