

پای صحبت های  
دکتر سیدضیاالدین مظهری  
متخصص تغذیه درباره:

## معطل چاقی در زمان کرونا

صفحه ۷



گفت و گوی «سلامت» باد و عضو سابق  
و فعلی شورای شهر تهران درباره  
حادثه کلینیک سینما مهر شمیران:

## قانون گریزی و اهمال نهادهای مسوول عامل اصلی بروز حادثه بوده است

حدود ساعت ۹ شب سه شنبه ۱۰ تیر ماه بود که  
آتش سوزی در کلینیک سینما مهر شمیران در نزدیکی  
میدان تجریش شهر تهران اتفاق افتاد و پس از آن  
انفجارهای مهیبی همراه شو که کرد... صفحه ۲

به مناسبت ۲۸ ژوئیه (۷ مرداد):  
روز جهانی مقابله با «هیپاتیت»

## «هیپاتیت» همیشه با علائم واضح همراه نیست!

هیپاتیت یک خطر جدی در دنیا شناخته می شود  
چرا که سالانه نزدیک به ۱/۴ میلیون نفر به دلیل این  
بیماری جان خود را از دست می دهند... صفحه ۳

دکتر الهام سالاری، روان پزشک  
کودک و نوجوان، درباره زندگی  
و شیوه درست رفتار با کودکان  
مبتلا به سندرم داون می گوید:

## با بچه های سندرم داون چه می شود کرد؟

هر چند فراوانی کودکان مبتلا به سندرم داون،  
زیاد نیست، اما وجود کودک مبتلا به این سندرم  
برای او و پدر و مادر و خواهر و برادرها شرایط و  
وظایف متفاوتی را ایجاد می کند... صفحه ۴

روش های سالم و اصولی  
تشویق و تنبیه کودکان

## تنبیه بدنی ممنوع!

در کودکی شنیدن کلمه تنبیه و حتی تهدید بدیه  
آن دلمان را به دردی آورد، می ترسیم و فکر  
می کردیم حتما کار بدی انجام داده ایم و خطایی از ما  
سرزده که این گونه مستحق تنبیه هستیم... صفحه ۵

بیماران مبتلا به سرطان در  
دوران کرونا چگونه وضعیت  
درمانشان را پیگیری کنند؟

## درمان سرطان در روزهای کرونایی

بیماری کرونا، یک عفونت ویروسی است که  
درگیری ریوی یا گوارشی ایجاد می کند. طی ۶ تا  
۷ ماهی که از این همه گیری گذشته، مشخص شده  
که می تواند در شرایط خاص اقلیمی، نشانگرهای  
خاص از خودش بروز دهد... صفحه ۶

بایدها و نبایدهای تغذیه ای  
به بهانه روز جهانی شیر مادر

## رژیم شیردهی در دوران کرونا

شاید بسیاری از مادران نکات زیادی درباره فواید  
شیر مادر برای نوزادان بدانند. اما دقیقاً اطلاعی از  
بایدها و نبایدهای تغذیه ای که باید رعایت کنند تا  
سلامت نوزاد به خطر نیفتد، نداشته باشند... صفحه ۸

بررسی از دواج از زوایه آموزه های  
دینی و یافته های روان شناسی

## با هم تا همیشه

اهمیت از دواج در زندگی افراد آنچنان مهم است  
که بدون بهانه به آن می پردازیم، نگاهی از زاویه  
آموزه های دینی و یافته های روان شناسی... صفحه ۱۰

نحوه مراقبت از پوست کودک  
در مقابل آفتاب گرم تابستان

## برای کودکان هم گرم ضد آفتاب بزنید

صدماتی که در سنین پایین به دنبال قرار گرفتن  
در معرض آفتاب به جامی مانند، در طولانی مدت،  
بسیار مضر و چه بسا غیر قابل جبرانند... صفحه ۱۳

مرکز کنترل بیماری دولت آمریکا  
شواهد علمی در مورد انتقال  
Coronavirus را رسماً اعلام کرد:

# انتقال کرونا از سطوح، بسیار کم است

خطر انتقال کرونا در فعالیت در فضای باز، بسیار کم است. خطر بالای انتقال  
کرونا در تجمع در فضاهای محصور و سر بسته مانند دفاتر، اماکن مذهبی،  
سالن های سینما یا تئاتر ها وجود دارد. این یافته ها، باید توسط مردم در نظر  
گرفته شود تا اوضاع به بهترین شکل ممکن مدیریت شود... صفحه ۱۱

