

جهان از درمان علت اصلی همه‌گیری کووید-۱۹ غافل است

سازمان ملل اعلام کرد: جهان در حال درمان علائم بیماری کووید-۱۹ است و از علت همه‌گیری این بیماری غافل است. به گزارش سلامت به نقل از ایسنا، در گزارش سازمان ملل آمده است: جهان در حال درمان علائم جسمی و اقتصادی شیوع کروناویروس جدید است و به عوامل زیست محیطی آن توجهی ندارد. در نتیجه انتظار می‌رود طی سالهای آینده جهان با جریانی از بیماری‌ها مواجه شود که از حیوان به انسان منتقل می‌شوند.



مواردی از چنین بیماری‌ها و شیوع آنها رو به افزایش است که ابولا، سارس، ویروس نیل غربی و تب دره ریفت از جمله آنهاست و عامل ریشه‌ای آن می‌تواند تخریب طبیعت توسط بشر و افزایش تقاضای گوشت باشد. در این گزارش آمده است: حتی پیش از همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ هر سال حدود دو میلیون نفر در جهان بر اثر ابتلا به بیماریهای مشترک میان دام و انسان جان خود را از دست می‌دهند. بیماری کووید-۱۹ شدیدترین نوع آن بوده ولی اولین مورد نیست. در این گزارش تاکید شده اتخاذ رویکردی که بر اساس آن سلامت بشر، حیوانات و محیط زیست بهم پیوسته باشد ضروری

است که کنترل و تحقیق روی بیماریها و سیستم غذایی که عامل انتقال بیماری به انسان است یکی از آنهاست. به گزارش روزنامه گاردین، در گزارش سازمان ملل آمده است: واکنشهای بسیاری به بیماری کووید-۱۹ انجام گرفته اما بسیاری از آنها شیوع کروناویروس را یک چالش پزشکی یا شوک اقتصادی قلمداد می‌کنند. منشاء این بیماری در محیط زیست، سیستم غذایی و سلامت حیوانات است. این شرایط مانند آن است که در مواجهه با فرد بیمار تنها علائم او را درمان کرده و درمان عوامل نهفته و زمینه‌ای مورد توجه قرار نگیرد. ■

یادداشت

شورایاری‌ها؛

برای نظارت بر ایمنی ساختمان‌ها از نهادهای مردمی کمک بگیرید

رئیس شورای شهر تهران ۵ روز بعد از فاجعه کلینیک سینا به خبرگزاری‌ها گفت: «در تهران ۲۹ هزار ساختمان نایمن وجود دارد که هیچ اقدامی برای ایمن‌سازی آنها انجام نداده‌اند.»

این خبر به اندازه کافی شدت خطری را که تهرانی‌ها و حتما ساکنان سایر شهرهای ایران با آن روبرو هستند، نشان می‌دهد. آخرین باری که ساختمان‌های نایمن فاجعه آفریدند، کلینیک سینا بود که سه‌شنبه ۱۰ تیر آتش گرفت و بعد هم منفجر شد و ۱۹ کشته و تعدادی زخمی به جا گذاشت. پیش از آن، ساختمان پلاسکو واقع در خیابان جمهوری که آن را اولین آسمان‌خراش خاورمیانه گفته‌اند، پنجشنبه ۳۰ دی ۱۳۹۵ پس از ۵۴ سال از زمان ساخت بر اثر آتش‌سوزی فرو ریخت، ۱۶ آشنانشان در این حادثه جان باختند و ۵۶۰ واحد تجاری نابود شد. هر بار بعد از چنین وقایع تلخی که متأسفانه رو به افزایش است، مسوولان ابراز تأسف می‌کنند، آمارهای هولناک ارائه می‌دهند، چند متن سوزناک و گریه‌آور در رثای جان‌باختگان در فضای مجازی می‌چرخد اما هم مسوولان و هم مردمی که غمگین شده و در عزای از دست رفتگان شمع روشن کرده‌اند، فراموش می‌کنند و ساختمان‌ها همان‌طور که بوده باز هم باقی می‌ماند تا فاجعه‌ای دیگر!

محسن هاشمی روز بعد از حادثه کلینیک سینا، پلاسکو، ۳۳ هزار ساختمان نایمن شناسایی شدند ولی ما به تنهایی امکان مقابله با این ساختمان‌ها را نداریم و مقرر شد این مشکل با همکاری دستگاه قضایی رفع شود. نکته بعد این بود که در مسیر ایمن شدن ساختمان‌ها تنها ۲۰۰ ساختمان ایمن شده و ۳ هزار ساختمان هم در مسیر ایمن‌سازی قرار دارند اما ۲۹ هزار ساختمان هیچ اقدامی انجام نداده‌اند.»

از طرف دیگر اگر خبر این آتش‌سوزی‌ها را کنار این خبر بگذاریم که: رئیس کمیته ایمنی و مدیریت بحران شورای شهر تهران تاکید کرد سازمان آتشنشانی شهر تهران قبل از وقوع حادثه انفجار در کلینیک سینا اطهر تهران، نسبت به وضعیت ایمنی این مرکز درمانی اظهار داده بود، در واقع به حلقه مقفوده نظارت در ایمنی ساختمان‌ها می‌رسیم. به این معنی که هشدارهای ایمنی داده می‌شود اما به دلیل نبود منابع مالی و انسانی دیگر کسی پی هشدارها را نمی‌گیرد که عملی شده‌اند یا نه. با توجه به بحران اقتصادی و کمبود منابع مالی به نظر نمی‌رسد در آینده نزدیک بتوان کاستی نبود نظارت را درست کرد. پس چه باید کرد؟

مردم باید به کمک بیایند و رفع این مشکل تنها در قالب نهادهای مردمی که قانون تعریف کرده، می‌تواند محقق شود.

انجمن‌های شوراییاری شهر تهران وابسته به شورای شهر تهران در جهت تحقق و اجرای قانون شوراهای و تقویت مشارکت هر چه بیشتر شهروندان تهرانی در ساماندهی امور مختلف شهری و جلب همکاری واقعی آنها در ارتقای کیفیت زندگی شهروندان تشکیل می‌شود بنابراین می‌بینیم در ساز و کار قانونی شهرهای ایران، مشارکت مردم پیش‌بینی شده است. به نظر می‌رسد حلقه مقفوده بین هشدارهای مسوولان ایمنی و بی‌توجهی مالکان را مشارکت مردمی؛ یعنی شوراییاری‌ها باید جبران کنند. شکل عملی آن اینکه در جلسات مشترک بین مسوولان شهرداری‌ها با شوراییاری ساختمان‌های پرخطر شناسایی و اعلام شوند و شوراییاری‌ها به عنوان بازوی نظارتی شهرداری‌ها پیگیر ایمن‌سازی ساختمان‌ها باشند.

شوراییاری‌ها می‌توانند با توافق و نظارت شهرداری به این ساختمان‌ها سرکشی کرده و موارد نقص و کم‌کاری را اعلام کنند. شاید اضافه شدن تیم شوراییاران هم امر نظارت و کمک به شهرداری‌ها و سازمان آتشنشانی بتواند تا اندازه‌ای حلال کمبود منابع انسانی در نظارت را پر کند، البته با یک شرط اساسی و مهم که شوراییاری‌ها خود در دام وسوسه دور زدن‌های غیرقانونی و یارکشی مالکان ساختمان‌های غیرایمن گرفتار نشوند، درست است که به گفته یکی از مسوولان شهری، نمی‌توانیم مدام با اعلام نایمنی مردم را نگران کنیم، شوراییاران به عنوان نمایندگان مردم باید از خطرانی که محیط زندگی‌شان را تهدید می‌کنند، آگاه باشند، حتی اگر نگران شوند. ■

هشدار جدی متخصصان در گفت‌وگو با «سلامت»

با این روند شاهد افزایش تلفات کرونا خواهیم بود



علی ابراهیمی

آمار مبتلایان به کرونا و مرگ ناشی از آن در کشور همچنان رو به افزایش است و چند استان و شهرستان در وضعیت قرمز قرار دارند.

تلفات ناشی از کووید-۱۹ حالا میان کودکان و جوانان هم افزایش یافته است. برخی استان‌های جنوبی مثل هرمزگان که در وضعیت قرمز قرار دارد، یک هفته تعطیل شده است. گزارش‌هایی هم درباره وخیم بودن اوضاع در چند استان دیگر منتشر شده که احتمال می‌رود اداره‌ها در این استان‌ها هم تعطیل شوند. جز هرمزگان استان‌های خراسان رضوی، خوزستان، کردستان، آذربایجان‌های غربی و شرقی، بوشهر و کرمانشاه هم در وضعیت قرمز قرار دارند و استان‌هایی مانند تهران، اصفهان، همدان، زنجان، کرمان، خراسان شمالی و کهگیلویه و بویراحمد در وضعیت هشدار قرار دارند.

بیماری به سرعت در کشور در حال افزایش است و باید دید در روزها و هفته‌های آینده چه اتفاقاتی در کشور خواهد افتاد. البته با اجباری شدن استفاده از ماسک در کشور این امیدواری وجود دارد که از میزان ابتلا کاسته شود اما این کاهش شاید از هفته‌های آتی باشد و باید در روزهای آینده منتظر خبرهای ناگوارتر بود.

از این رو، برای بررسی وضعیت فعلی بیماری در کشور و علت افزایش ناگهانی تعداد مبتلایان، سراغ دو چهره معروف و متخصص بیماری‌های عفونی رفته‌ایم تا درباره این موضوع بیشتر بدانیم.

۵۰ درصد بیماران منتقل شده به آی‌سی‌یو فوت می‌کنند

مسعود مردانی، عضو کمیته ملی مقابله با کرونا چند مورد را عامل افزایش مبتلایان به کرونا در روزهای گذشته دانست و به «سلامت» گفت: «تعجیل در آزادسازی و برداشت محدودیت‌ها، رعایت نکردن فاصله‌گذاری‌های اجتماعی و فیزیکی، عدم اعتقاد و باور مردم به خطرناک بودن بیماری کرونا، خسته شدن مردم از رعایت‌های بهداشتی، مسافرت‌های بی‌رویه و غیرضرور و جابجایی‌های مکرر، انجام تجمعات و مراسم عزا و دورهمی‌ها و بازگشایی و تجمع در مراکز زیارتی و سیاحتی بدون برنامه‌ریزی و مطالعه قبلی از جمله عوامل افزایش مبتلایان در کشور است زیرا امروز شاهد هستیم بیشتر مبتلایان افرادی هستند

که در روزهای اخیر در مراسم عزا و عروسی یا تجمعات مراکز مذهبی حضور داشته‌اند.» وی معتقد است تنها راهکار مقابله با بیماری ماسک زدن است: «امروز سازمان جهانی بهداشت هم اعلام می‌کند در جوامعی که فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت می‌کنند و استفاده از ماسک را ضرورت می‌دانند، میزان ابتلا و مرگ‌ومیر پایین‌تری را تجربه می‌کنند.» مردانی ادامه داد: «متأسفانه تعداد مبتلایان و حتی قربانیان کرونا در ایران بیشتر از آمار منتشر شده است چون همه کسانی که به علت کرونا می‌میرند به بیمارستان نمی‌رسند. همچنین بسیاری از تست‌های تشخیص، موارد دقیق کرونا را مشخص نمی‌کنند.»

عضو کمیته علمی مقابله با کرونا افزود: «هر چند میزان موارد بستری افزایش پیدا کند میزان مرگ‌ومیر هم افزایش خواهد یافت زیرا هرچقدر افراد نیازمند بستری فراوان شوند نیازمندی به تخت‌های آی‌سی‌یو بیشتر خواهد شد و به همان نسبت تلفات هم افزایش خواهد بود.»

مردانی گفت: «زمانی که بیماران کرونایی به آی‌سی‌یو منتقل می‌شوند احتمال بهبودشان ۵۰ درصد است و ۵۰ درصد دیگر مبتلایان فوت می‌کنند، در حالی که این رقم در بیماران بخش‌های بستری عادی ۱۰ تا ۱۲ درصد است.» وی تاکید کرد: «آنچه من شاهد آن هستم این است که از ۹۰ بیمار ویزیت‌شده توسط خود

اگر وضعیت به همین منوال باشد این میزان مرگ‌ومیر حداقل میزان تلفات خواهد بود، ولی ممکن است رقم‌ها از این هم بالاتر برود که امیدواریم این اتفاق نیفتد

مسعود مردانی

عضو کمیته کشوری مقابله با کرونا

من در یک روز ۵۵ بیمار کرونا مثبت بودند و باید در این خصوص نگرانی جدی داشت.»

مردانی به همخوانی آمار مرگ‌ومیر بیماران کرونایی در ایران و دیگر نقاط جهان اشاره کرد: «در حال حاضر ۲ تا ۳ درصد مبتلایان روزانه فوت می‌کنند. البته موارد ابتلای سرپایی در آمارها گنجانده نمی‌شود. مثلاً امروز ۳۰ تا ۴۰ نفر از بیماران مراجعه‌کننده‌های من در بیمارستان و مطب بدون گرفتن تست و تنها با یک عکس سی‌تی‌اسکن ابتلایشان قطعی تشخیص داده شد.»

عضو کمیته ملی مقابله با کرونا درمورد الزامی شدن استفاده از ماسک در کشور توضیح داد: «این محدودیت‌ها تاثیر زیادی خواهد داشت زیرا استفاده از ماسک می‌تواند تنها راه جلوگیری از ابتلا باشد. البته رفع محدودیت‌هایی مانند طرح ترافیک و تعطیلی مجامع عمومی نیز می‌تواند تاثیرات بسزایی در کاهش میزان مبتلایان داشته باشد.»

وی با اشاره به اینکه نتایج اعمال محدودیت‌های جدید ۱۰ تا ۱۴ روز دیگر خود را نشان خواهد داد، اضافه کرد: «اگر وضعیت به همین منوال باشد این میزان مرگ‌ومیر حداقل میزانی تلفات خواهد بود ولی ممکن است رقم‌ها از این هم بالاتر برود که امیدواریم این اتفاق نیفتد.»

مردانی در پایان درمورد فراوانی شیوع بیماری در کشور گفت: «امروز میزان ابتلا به کرونا در استان‌های جنوبی و غربی کشور بیشتر است و محدودیت‌ها در این استان‌ها باید با جدیت دنبال شود.»

وضعیت بیمارستان‌ها فاجعه‌بار است

داوود پیام‌طبرسی، مدیر بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری هم در گفت‌وگو با «سلامت»

گفت: «علت اصلی افزایش مبتلایان برداشتن محدودیت‌های کرونایی است زیرا وقتی رعایت نکتم اوضاع همین می‌شود که می‌بینیم.» وی با رد شایعات مربوط به جهش ژنتیکی ویروس، افزود: «ویروس هیچ تغییری نکرده و همان است.» پیام طبرسی در پاسخ به این سوال که چرا آمار مرگ‌ومیر نسبت به گذشته بالا رفته، گفت: «رابطه تعداد مبتلایان با تعداد مرگ‌ومیر رابطه مستقیم است.»

در حال حاضر در شهر تهران تخت خالی برای بستری بیمار کرونایی وجود ندارد و همین الان بیماران زیادی در نوبت بستری در بیمارستان‌ها هستند

– داوود پیام‌طبرسی مدیر بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری

مدیر بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری همچنین در پاسخ به این سوال که چرا در ماه‌های گذشته با وجود تعداد مبتلایان بالا میزان مرگ‌ومیر کمتر بود، گفت: «آمار اعلام‌شده آمار مهندسی‌شده است و از یک تعداد مشخص بیشتر نمی‌شود. برای مثال تعداد بیماران سرپایی دیگر اعلام نمی‌شود زیرا تعداد آنها از شماره افتاده است. زمانی تعداد بیماران سرپایی ما زیاد بود و امروز که تعداد بیماران نیازمند بستری بیشتر شده از بیماران سرپایی تست گرفته نمی‌شود و برای همین دیگر آمار از رقم معین‌شده بالاتر نمی‌رود. امروز آمار ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار و ۶۰۰ ثابت است ولی آنچه مهم است تعداد موارد بستری در بیمارستان‌هاست بنابراین زمانی که تعداد بیماران بستری زیاد می‌شود ۲۰ درصد این بیماران فوت می‌کنند. البته این رقم در ماه‌های اسفند و فروردین هم این‌گونه بوده و امروز هم تکرار می‌شود.»

پیام‌طبرسی با بیان اینکه در حال حاضر نسبت مرگ‌ومیر نسبت به مبتلایان هم‌طراز با میانگین جهانی است، افزود: «در حال حاضر میزان مرگ‌ومیر در کشور ما هم مانند کشورهای مثل آمریکا است و فرقی با آنها ندارد.» وی وضعیت بیمارستان مسیح دانشوری را فاجعه‌بار

توصیف کرد و گفت: «متأسفانه در بیمارستان‌ها شرایط خوبی را تجربه نمی‌کنیم و توصیه ما به مردم این است که اصول بهداشتی را بیشتر رعایت کنند.»

وی با هشدار مجدد نسبت به وضعیت بحرانی بیمارستان‌ها و بیان اینکه بسیاری از بیمارستان‌های پذیرش‌کننده بیماران کرونایی تکمیل شده، گفت: «همان‌گونه که مشاهده می‌شود و آمارها نیز نشان می‌دهد با اوج بیماری کرونا در بسیاری از مناطق کشور و طبق اعلام وزارت بهداشت در ۱۴ استان روبرو

هستیم که تهران نیز جزو آنهاست. البته این وضعیت قابل‌پیش‌بینی بود و خود من از قبل مکرر هشدار دادم که مسافرت‌های بی‌رویه و شریک در مراسم و تجمعات باعث می‌شود کرونا از کنترل ایجادشده، خارج شود و متأسفانه این اتفاق افتاد و همه کسانی که این توصیه‌ها را جدی نگرفته و رعایت نکردند، امروز باید خود را مسوول بدانند.»

این متخصص عفونی با تاکید بر اینکه در شرایط کنونی باید مسوولان و هر ارگان و سازمان و فردی که مسوولیتی در این کشور دارد از حالت منفعلانه خارج شوند، اظهار داشت: «در حال حاضر متأسفانه سیستم در مقابل این اتفاقات منفعل بوده و واکنش سریع نداریم. همین مساله باعث بروز بحران کنونی شده است، به‌گونه‌ای که حداقل در شهر تهران تخت خالی برای بستری بیمار کرونایی وجود ندارد و هم‌اکنون بیماران زیادی در نوبت بستری در بیمارستان هستند.»

طبرسی نکاتی هم برای کنترل و مدیریت بحران ایجادشده، گفت: «اولین قدم لغو تمام تجمعات و تعطیلی هر جایی است که باعث تجمع افراد می‌شود بنابراین باید پاساژها، مراکز خرید، رستوران‌ها، کنسرت، سینما و هر مکان دیگری که باعث تجمعات می‌شود هرچه سریع‌تر تعطیل شود.»

وی بی‌توجهی‌ها را عامل وضعیت کنونی دانست: «باید قوانینی تدوین شود تا با افرادی که در اماکن عمومی اصول بهداشتی را رعایت نکرده و از ماسک استفاده نمی‌کنند به شدت برخورد شود چراکه در حال حاضر سلامت جامعه به شدت در معرض خطر است. اگر این کنترل‌ها رعایت نشده و آمار ابتلا کم نشود، از همه جهات ضربه خواهیم خورد.» ■