



میان وعده‌ای سالم؛
پاپ‌کورن؛
(۲۳)



مر اقب سوز گزنده
زمستان باشید (۲۳)



طلاق؛ جدایی یا
رهایی؟
(۲۲)



خودرو؛ پناهگاه زنان
(۱۹)



دکتر مهدی
خواجوی
جراح مغز و اعصاب

خونریزی مزمن زیر پرده مغزی (هماتوم ساب دورال مزمن)

شاید افراد پا به سن گذاشته‌ای را دیده باشید که ظرف چند روز بیحال می‌شوند و بعد از آن یک طرف بدنشان فلج یا به قول خودشان لمس می‌شود و بعد که به اورژانس مراجعه می‌کنند با تشخیص خونریزی مغزی عمل می‌شوند و به صورت معجزه‌آسایی خوب خواهند شد.

این سوال برای مردم پیش می‌آید که: «خب اگر خونریزی مغزی بوده چطور فلان اقوام یا همسایه ما فوت کرده ولی این یکی خوب شده است؟» پاسخ در این است که آن خونریزی‌ها، خونریزی‌های داخل مغز بوده ولی این خونریزی که به درمان جواب داده، خونریزی مزمن زیر پرده مغزی و روی مغز بوده است.

معمولا افراد مسن به دنبال افتادن یا خوردن ضربه‌ای به سر یا حتی یک ترمز ناگهانی در ماشینی که سرنشینش بوده‌اند و حتی این حادثه را به خاطر هم نمی‌آورند، دچار خونریزی به شکل نشت خون از یکی از مویرگ‌های مغزی که بین پرده مغزی (دورا) و مغز است می‌شوند چون افراد مسن معمولا به علت مشکلات قلبی یا به طور سرخود آسپیرین یا از این قبیل داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند.

پرده مغزی این افراد خاصیت ارتجاع کمتری نسبت به جوانان دارد و مغز به طور طبیعی با افزایش سن کوچک‌تر می‌شود، بنابراین بیشتر مستعد این نوع خونریزی هستند و این نشت خون به تدریج تا هر جا که مغز اجازه دهد، ادامه می‌یابد، بدون اینکه علامتی بیش از یک سردرد ساده در آنها بدهد و بعد از یک‌جایی به بعد خونریزی متوقف می‌شود و این خون شروع به تجزیه شدن می‌کند و شبیه مایعی مثل روغن موتور ماشین می‌شود. حال کوچک‌ترین خونریزی مجدد یا کوچک‌ترین اتفاقی که باعث افزایش فشار مغز فرد بشود، منجر به تشنج می‌شود یا نیمه‌مقابل بدن فلج خواهد شد یا فرد دچار افت هوشیاری می‌شود.

در این گونه موارد جراح مغز باید سریع اقدام به تخلیه خون بکند و همان قدر که این بیماری به ظاهر درمان راحتی دارد به همان میزان هم اگر به موقع درمان نشود باعث توقف تنفس و مرگ می‌شود.

پس توصیه من این است در صورتی که افراد بالای ۵۰ سال در اطرافتان هستند که به ویژه داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند، حتما افتادن و ضربات به سر آنها را جدی بگیرید و در صورت بروز سردرد به پزشک مراجعه کنید و اجازه مایجراحی‌هایی بیش از حد و ورزش‌هایی که احتمال ضربه به سر در آنها وجود دارد را به آنها ندهید.

توضیح آخر اینکه در کشورهای غیراسلامی بیشترین علت این نوع خونریزی مصرف مزمن الکل است و افراد مسن بعد از مصرف الکل و مست شدن معمولا دچار زمین خوردن و ضربات به سر می‌شوند که اصلا آن را به یاد نمی‌آورند یا جدی نمی‌گیرند. زاین از نظر این علت برای ساب دورال هماتوم مزمن مقام اول را دارد. ■

به پرسش کودکان درباره خدا چگونه پاسخ دهیم؟

و خدایی که همین نزدیکی است...

کنجکاوی‌های کودکان و سوالات آنها گاهی به گونه‌ای است که والدین نمی‌دانند چه پاسخی برای آنها مناسب است و چطور می‌توانند توضیح دهند که کودک متوجه شود. وقتی آنها درباره موضوعاتی مانند مشکلات، مرگ، خداوند و بسیاری از مفاهیم انتزاعی سوال می‌کنند، چه جوابی باید بدهیم، زمانی که حتی خودمان هم پاسخ بسیاری از سوالاتشان را نمی‌دانیم؟... (۲۱)

