

گسترش دخانیات
در نسل جوان



۱۰ برابر شدن مصرف قلیان در دختران دانشجو

صفحه ۲

آلوده‌ترین مکان‌های اداره شما کجاست؟

هر فرد شاغل حداقل باید ۸ ساعت از روز خود را در اداره کار کند. در این زمان انسان نیاز به خوردن، نوشیدن و استفاده از سرویس بهداشتی دارد. از وسایل اداره‌ها به صورت مشترک استفاده می‌شود و معمولاً اگر یک نفر در اداره سرما بخورد، همه کارکنان آلوده خواهند شد...
صفحه ۱۲

پرسشی از دکتر وحید مفید،
مدیر کل نظارت بر سلامت
مواد غذایی

چه مواد غذایی‌ای رابا ویتامین D غنی می‌کنید؟

کمبود ویتامین D در همه گروه‌های سنی در کشورمان یکی از مشکلات جدی تغذیه‌ای است. به گونه‌ای که ۸۶ درصد خانم‌های باردار، ۷۶ درصد نوجوانان، ۶۲ درصد کودکان زیر ۶ سال و ۷۱ درصد بزرگسالان در کشور کمبود ویتامین D دارند... صفحه ۷

عوارض خطرناک

پیرسینگ‌های کنار چشم

با پیرسینگ خطر را به جان نخرید

پیرسینگ‌های از راه‌های لاتین به معنای سوراخ کردن است و سالیان بسیار دور عملی بسیار مرسوم بوده است و قدمتی ۷ هزار ساله دارد. نقطه شروع این جراحی زیبایی سرپایی آمریکا است امیرخی نوشته هانقله شروع آن را در میان می‌دانند... صفحه ۳۱



«سلامت» تاثیر حضور دو چرخه‌های نارنجی رنگ
را در تهران بررسی می‌کند

در آرزوی تهرانی «بی‌دود»

صفحه ۴

Lorikeet

محمولات آرایشی و بهداشتی
لاریکیت
STYLING MOUSSE
www.Lorikeet.de

Lorikeet

AFTER SHAVE BALSAM

محمولات آرایشی و بهداشتی
لاریکیت
www.Lorikeet.de