

دکتر میترا حکیم شوشتری

مهم ترین حق کودک معلول داشتن اسباب بازی

صفحه ۹



پرونده «سلامت» به مناسبت روز جهانی معلولان جسمی و حرکتی

معلولیت محدودیت نیست

صفحه ۶، ۷، ۲۳ و ۲۶

موضوع ویژه

خودشناسی با دایناسورها

مجموعه پلاستیکی ۳ دایناسور روی میز کار دکتر بهنام اوحدی، روان‌شناس، نظرم را جلب کرد. یکی دایناسوری عظیم‌الجثه با جسمه‌ای کرد، کوچک و گردن دراز، موجودی بی دفاع و گیاهخوار. دیگری با قدی کوتاه‌تر و بدنی زره‌گونه و شاخ‌هایی بلند که او هم گیاهخوار بوده، منتها در وقت حمله از خود دفاع می‌کرده و دیگری دایناسوری درنده و گوشتخوار و حیوانی مهاجم و خطرناک... صفحه ۴

آغاز مسوولیت پذیری چگونه کودک مسوول بسازیم

مسوولیت پذیری ویژگی درونی در فرد است که نقش مهمی در زندگی فردی و اجتماعی دارد. انسان بین تمام موجودات روی زمین تنها موجودی است که دارای اختیار است و می‌تواند از این فرصت استفاده کند و مسوولیت پذیری درونی را رشد دهد و به کمال برسد. در جامعه نیز افراد مسوولیت‌پذیر به عنوان افراد مورد اعتماد شناخته می‌شوند که در رسیدن به موفقیت بسیار مهم است اما... صفحه ۱۱

دیدهبان تغذیه

نیمه پنهان قندها

نشسته‌خیلی راحت کنار مائیتزینی می‌خورد. هر چه چاپش را بزنایند قند مخصوصی که همراهش آورده‌می‌نوشد. یار هادشتش نوشابه همدیده‌ام طافت نمی‌آورم. می‌رسد: «مگه دیابت نداری؟» مگه نباید وزن کم کنی و رژیم غذایی داشته باشی؟ چرا اینقدر قند می‌خوری؟ نوشابه هم که برات سمه‌ای. خندد و می‌گوید: نه، دیگه سوسیس است. خیالت راحت. نوشابه رژیمی می‌خرم که قند خاصی داره که بهش می‌کن قند مصنوعی... صفحه ۲۰

Lorikeet

مجموعات آرایشی و بهداشتی

لاریکیت

STYLING MOUSSE

www.Lorikeet.de

Lorikeet

AFTER SHAVE BALSAM

مجموعات آرایشی و بهداشتی

لاریکیت